



毎日暑い日が続きますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？
本当に溶けちゃいそうですね

夏休みの予定に家族会議をしてみませんか？

お盆に終活の話をする事は、家族にとって非常に良い機会となります。そのメリットをいくつかご紹介します。

お盆に終活の話をするメリット

- 親心を知ることができる: 普段なかなか話せない親心を知ることができます。なぜそのことを大切にしているのか、どんな思いで生きてきたのかなど、普段聞けない深い話を聞くことができるチャンスです。
- お互いの気持ちを理解しあえる: 自分自身の考えだけでなく、家族それぞれの思いや考えを共有することで、お互いをより深く理解し合うことができます。
- 具体的な対策を立てることができる: 漠然とした不安や疑問を解消し、具体的な対策を立てることができます。例えば、遺産分割の方法や介護に関する事など、事前に話し合っておくことで、いざという時に慌てずに済むでしょう。

- 家族の絆を深めることができる:終活は、決して暗い話ではありません。家族の絆を深め、より良い関係を築くためのきっかけとなるでしょう。
- 安心して過ごせる:自分の思いを家族に伝え、家族もそれを理解することで、お互いが安心して過ごすことができるようになります。

お盆だからこそ話しやすい理由

- 家族が集まる機会:お盆は家族が集まる機会が多いため、普段なかなか会えない家族と顔を合わせ、じっくりと話し合うことができます。
- 故人を偲ぶ気持ち:故人を偲ぶ気持ちが高まる時期であるため、人生について深く考えるきっかけになります。
- 特別な時間:普段の生活とは異なる、特別な時間の中で、普段言えないことを話しやすい雰囲気になります。

話し合う際の注意点

- 穏やかな雰囲気:責めたり、否定したりするような言動は避け、穏やかな雰囲気の中で話し合しましょう。
- 相手の話をよく聞く:お互いの話を遮らず、最後までしっかりと聞きましょう。
- 無理強いはいらない:誰かに考えを押しつけたり、無理強いしたりすることは避けましょう。
- 専門家に相談する:相続や介護など、専門的な知識が必要な場合は、専門家に相談することも検討しましょう。

まとめ

お盆は、終活について家族で話し合う絶好の機会です。ぜひこの機会に、家族の未来のために話し合ってみてください。

その他

さらに詳しく知りたいことや、他の質問があればお気軽にご質問ください。

例:

- 終活で何を準備すればいいのかわからない
- 親に終活の話し方を教えてほしい
- 具体的な話し合いの手順を知りたい

など、どんなことでも構いません。

もし、終活について具体的な相談をしたい場合は、僕にお気軽にご相談下さい。
この情報があなたの役に立てば幸いです。