

# 充実コース/一年間

## <ご契約内容のご確認>



# 矢野法衣様

この度はご契約いただき、ありがとうございます。  
ご説明の際に使用しましたスライドの一部です。  
コース内容や特典をご確認いただき、  
ご不明点ございましたらお問合せくださいませ。

2024/08/01 益本奈緒子

**◆7-8月受講料無料**

**◆受講期間1年間  
(2025年8月末まで)**

# <充実コースにお申し込みいただきました>

**充実コース**

**話し方講座**

**10分トーク**

**ノート講座**

**ノートコース**

**10分トーク**

**ノート講座**

# ノート講座 カリキュラム

- ① ノートづくりの型
- ② 要点をつかむ
- ③ 描くことをスツキリ
- ④ イラスト得意になろう！
- ⑤ 一度描いたら忘れない読書ノート
- ⑥ 総仕上げ！ 実践練習

**<ノート講座 すすめ方>**

**◆ZOOM◆**

**グループレッスン  
月2回 120分**

# 10分トークとは

ノートを描く

×

話す

×

きく



**同時に実践練習！**

- **1人持ち時間10分**
- **テーマに沿って**
- **話す順番はその場で決める**



# 「話し方講座」カリキュラム

- ①②「話し方」の基本
- ③④コミュニケーション理論 & 実践
- ⑤質問力
- ⑥⑦「伝わる」ための工夫
- ⑧「思い」を伝える

# <話し方講座 おすすめ方>

◆ZOOM◆

個別レッスン

※③④のみグループレッスン

約月1回 60分

# <充実コース 7つの特典>

- ①オンライン講座の動画配信
- ②随時個別コンサル（FBメッセージ/LINE）
- ③受講生様限定！FBグループにご招待
- ④FBグループ投稿内容に即時コメント&アドバイス
- ⑤レッスン時に毎回動画を見て、即実践！
- ⑥毎回レッスン時にヒーローインタビュー
- ⑦受講期間中5回までZOOM個別コンサル（ノート・話し方・10分トークの振り返り）