

YS メソッド寛解 _____ 年後インタビュー用紙

1. うつ病になったきっかけは何だと思えますか？
2. YS メソッドを始める前はどんな状況でしたか？
(心・身体・家庭・仕事)
3. YS メソッドをやろうと思ったきっかけは？
4. YS メソッドをやる前に不安に思っていたことは？
5. 他にどんな療法を利用していましたか、または比べましたか？
6. なぜ最終的に『新大阪うつ病回復センター』を選びましたか？
7. この _____ 年間どんな変化がありましたか？
(心・身体・家庭・仕事)
8. このメソッドの良いところを教えてください。
9. 印象的なカリキュラムはありましたか？
10. このメソッドを他の人に勧めるとしたら、
あなたならどう勧めますか？
11. 今、どんな目標がありますか？
12. エピソードや不思議な事おどろいた事があれば教えてください。

ありがとうございました。