

充実コース/一年間

<ご契約内容のご確認>



小池友里様

**この度はご契約いただき、ありがとうございます。
ご説明の際に使用しましたスライドの一部です。
コース内容や特典をご確認いただき、
ご不明点ございましたらお問合せくださいませ。**

2024/08/20 益本奈緒子

◆2024/8-9月受講料無料

◆受講期間1年間
(2025年9月末まで)

＜充実コースにお申込いただきました＞

充実コース

話し方講座

10分トーク

ノート講座

ノートコース

10分トーク

ノート講座

ノート講座 カリキュラム

- ① ノートづくりの型
- ② 要点をつかむ
- ③ 描くことをスツキリ
- ④ イラスト得意になろう！
- ⑤ 一度描いたら忘れない読書ノート
- ⑥ 総仕上げ！ 実践練習

<ノート講座 おすすめ方>

◆ZOOM◆

グループレッスン
月2回 120分

10分トークとは

ノートを描く
×
話す
×
書く



同時に実践練習！

- **1人持ち時間10分**
- **テーマに沿って**
- **話す順番はその場で決める**



「話し方講座」カリキュラム

- ①②「話し方」の基本
- ③④コミュニケーション理論 & 実践
- ⑤質問力
- ⑥⑦「伝わる」ための工夫
- ⑧「思い」をのせる話し方

<話し方講座 おすすめ方>

◆ZOOM◆

個別・グループレッスン ミックス
約月1回 60分

<充実コース 7つの特典>

- ①オンライン講座の動画配信
- ②随時個別コンサル（FBメッセージ/LINE）
- ③受講生様限定！FBグループにご招待
- ④FBグループ投稿内容に即時コメント&アドバイス
- ⑤レッスン時に毎回動画を見て、即実践！
- ⑥毎回レッスン時にヒーローインタビュー
- ⑦受講期間中5回までZOOM個別コンサル
（ノート・話し方・10分トークの振り返り）