

# あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



## 強化する

1. 慎重さ
2. 調和性
3. 最上志向
4. 分析思考
5. 個別化
6. 適応性
7. 学習欲
8. 自我
9. 収集心
10. 信念

## 確認する

11. 成長促進
12. 着想
13. 原点思考
14. 公平性
15. 運命思考
16. 親密性
17. アレンジ
18. 規律性
19. 包含
20. 内省
21. 責任感
22. 回復志向
23. 共感性
24. コミュニケーション
25. 目標志向
26. ポジティブ
27. 自己確信
28. 競争性
29. 社交性
30. 指令性
31. 戦略性
32. 活発性
33. 未来志向
34. 達成欲

あなたは、クリフトンストレングスの資質  
「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

# 無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 慎重さ
- 2. 調和性
- 3. 最上志向
- 4. 分析思考
- 5. 個別化
- 6. 適応性
- 7. 学習欲
- 8. 自我
- 9. 収集心
- 10. 信念

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



## 「実行力」

# 1. 慎重さ

### 成長する方法

あなたは、意思決定や選択する際に細心の注意を払います。目の前に立ちはだかる障壁を予測します。

### あなたの慎重さがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

強みによって、あなたは友人を慎重に選びます。あなたは、選び抜いた人と近くて親密な関係を育てることで満足感を得ます。友人と呼べる人の数が多いことより、質の良い関係を持つことの方があなたにとってはずっと重要です。

持っている才能によって、あなたは、自分が維持する人間関係や「友人」と呼ぶ人々の選択にはこだわりを持っています。多くの人から、特定の時点において彼らが何を考え、何を感じているのかを鋭く感じ取る人だと思われています。

生まれながらにして、あなたは、あなたにはたいへん真面目なところがあります。深刻な話題や哲学的な話題を深く追求する会話に加わることが多いのもそのためでしょう。あなたはさまざまな課題について深く慎重に考えるのが好きです。そして、自分の思考を探究、展開、疑問視、修正するのを手助けできる真剣な人と話をしたいと思っています。

多くの場合、あなたは、いつも、事務的で現実主義的な態度で日々を過ごしています。あなたは仕事を完璧に行いたいと考えています。常に、自分で設定した高い水準に到達するために努力しています。通常こうした水準は、他の人が設定しているものに比べて厳しく、細部にわたって決められています。

あなたは本能的に、自分の責務が狭まることを拒みます。自分のコミットメントが満たされることを切に望みます。あなたはしばしば、真面目だと形容されます。頼りになることがあなたの個性のトレードマークです。

### 慎重さを活用することで成功する理由

あなたは、几帳面で実直な人です。生まれつき備わっている予測能力と慎重な思考プロセスを生かして、リスクを軽減し問題の発生を防ぎます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

- 変化のときには、自分の優れた判断力、警戒心、保守的な意思決定力を信頼しましょう。リスクを見極めて下げるあなたの能力は、強力な長所です。
- 自分のための時間は必ず取っておきましょう。試してみましょう：毎日20分を、プロジェクト、計画、アイデアを精査する時間に充てます。この時間で、選択肢に関する情報を収集し、他の状況について評価し、すべき選択をしてください。判断する機会や自由時間があるとき、あなたはより良い決断を下すことができます。
- 他の人がやりたいことをじっくり考えられるように助けましょう。あなたには、他の人には見えていない潜在的リスクを特定して評価する能力があります。どんな役割についていても、よい相談役になれるでしょう。
- 物事を決断するまでに注意深い過程をたどることをまわりに説明できるようにしておきましょう。他の人はあなたの「慎重さ」の才能を、行動を躊躇し恐れることだと誤解しているかもしれません。
- 自分自身のことについてすぐに語らなければならないと感じる必要はありません。あなたは生まれつき友情をゆっくり育むタイプです。ですからあなたの小さな良き友人の輪に誇りをもちましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは時間をかけて慎重に考えてから決断します。このため、忘れっぽく、行動が遅い、あるいは行動を恐れていると見なされる可能性があります。そうではなく、考えられる次のステップを全て検討しているだけだと説明する準備をしておきましょう。
- 慎重で真面目な人生観を持つあなたは、付き合いには、引っ込み思案で近寄りがたく、めったに人を褒めない人という印象を与えている可能性があります。あなたにとって大切な人があなたからの承認や共感を必要としているときには、特にこのことに留意してください。



### 「人間関係構築力」

## 2. 調和性

### 成長する方法

あなたは合意を求める人です。対立を好まず、それよりも合意点を探ります。

### あなたの調和性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

強みによって、あなたは締め切りのプレッシャーがなければ幸せに生きていけるのでしょうか。ですが、締め切りは人生に必要なものだわかっています。あなたは他の人とやり取りしたり一緒に仕事をしたりするので、スケジュールを守るのは当然だという話にたいいてい同意します。締め切りを守ることに对你的あなたの動機の出どころは、いい仕事をする機会を皆に公平に与えたいという望みです。

おそらくあなたは、おそらく、指示が必要な時や、専門家の経験から恩恵を受けられると感じた時は、専門家に信頼を置くでしょう。あなたは、専門家に質問をし、その答えを尊重することで、心の平穏を保つことができます。あなたは、扱いにくい問題に対処する時や、適切な選択をすべき時、人々に受け入れてもらえるような実践可能な解決案を作る時などに、専門家に頼る傾向があります。

生まれながらにして、あなたは、物事をありのままに捉えることのできる人です。あなたは不確実性に対応する必要がある場合、事実を探求します。あなたはいつも、問題を要素別に分解することにより、不具合（一時的な後退を引き起こしている小さな問題）を検出します。あなたの客観的な調査は、困難に直面して感情的になっている人たちのためになります。あなたが現実についての洞察を与えることにより、人は物事を客観視できるようになるでしょう。これは、人がどのように不愉快な状況に対処し、障害を克服すべきかについて合意できるように、あなたが手助けする方法の1つです。

多くの場合、あなたは、任されたのが、正当な作業量であれば、与えられた分担をきっちりこなすことに喜びを感じます。自分の作業リストに完了のチェックを入れることは、あなたに大きな喜びをもたらします。また、その仕事にはあなたの細心の心遣いが欠かせないことだと分かってくれた人とあなたが、良好な関係を築いていくことにも役立っています。

持っている才能によって、あなたは、皆が公平に扱われないと異議を唱えます。えこひいきや偏見のあるような状況は、避ける傾向にあるでしょう。あなたは、証拠や事実を集め、論理を組み立てて理論を展開します。争点を慎重に選ぶので、周りの人はあなたのプレゼンテーションに深く耳を傾けます。対立を避ける方ですが、時として個々の交友関係を築き直すことこそが、折り合いを付ける唯一の方法だとも考えています。

#### 調和性を活用することで成功する理由

あなたは生まれつき実用的に物事を考え、感情が安定していることを好みます。共通点と解決策を見つけられるように他の人をすばやく助けて、言い争いを未然に防ぐことができます。

#### ポテンシャルを最大化する行動をとる

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

- 専門的な知識が必要なときに頼れる、違う視点を持つ人たちとの交流の輪を広げましょう。あなたは違う視点も広く受け入れるので多くのことを学ぶでしょう。
- より多くの意見を集めて結束力を高めましょう。議論になっているときは、彼ら以外の人たちにも考えを聞いてみましょう。さまざまな視点からの意見を得ることで、すべての人が同意する部分を見つけやすくなります。
- 軋轢を解決するコースを受講して才能に磨きをかけましょう。ここで得られるスキルや知識とあなたの才能を組み合わせることで、対立を処理する強さが得られます。
- 日常的に人と対立する職務、状況、環境は避けてください。大量に勧誘の電話をしなくてはいけないセールスや非常に競争的な職場での仕事は、あなたをイライラさせるか落ち込ませてしまうでしょう。
- 他の人といっしょに仕事をする場合は、合意に達することの価値を強調します。仲間が物事の実務的な側面を見られるよう助けましょう。多くの場合、そこから合意の糸口が見えてきます。

#### 盲点に注意しましょう。

- 実践的で常識的な決定に向けて会話を前に進めたいというあなたのニーズが、より広範なアイデアや意見を共有したいと考える人に不満を抱かせているかもしれません。そのような人には、仕事に戻す前にアイデアを十分に発表する機会を与えましょう。
- あなたは、対立的な状況が無意識のうちに小さく見せようとして、他の人がアイデアや気持ちを率直に話さないよう押さえつけている可能性があります。場合によっては衝突が避けられず、そのような状況を得意とする人もいることを認識して、受け入れてください。





## 「影響力」

# 3. 最上志向

### 成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとしています。

### あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、自分の才能をフル活用しています。そうやって目標へ向かって進みます。

強みによって、あなたは 人に影響を与えて行動を起こさせようとする際、全ての人に対して同様のアプローチをとることはありません。その代わり、各人の特別な才能、スキル、知識、使命、選好、嫌悪を見つけ出します。そうして得た情報から、あなたは言葉や行動を相手に合わせることができま

あなたは本能的に、自分の得意なことや、不得意なことがよくわかっています。このことについて自分の直感を信頼しています。あなたは長年、自分の才能を頼りに成長し、先へと進んできました。自分には才能が欠けていると思う作業に臨んで自信を失ってしまうことのないよう、そのリスクは避けています。例え、多少の関連する知識、スキル、経験があっても、そのリスクは取りません。

生まれながらにして、あなたは、誰かがあなたの長所を認めてくれると、力を最大限に発揮できます。あなたは、自分の才能や技術、知識を認めてほしいのです。

おそらくあなたは、本能的に、自分の強みを強調できるときに、成長や利益を得られることを知っています。このことは、あなたが常に自分の才能の価値を認めてくれる人と交際しようとしている理由を示しています。

### 最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならないときでも、がっかりしないようにしましょう。





### 「戦略的思考力」

## 4. 分析思考

### 成長する方法

あなたは、理由や原因を追究します。状況に影響を与えるかもしれない全ての要素を考慮に入れる能力を備えています。

### あなたの分析思考がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

多くの場合、あなたは、常に、何らかの状況の「経緯」と「理由」を調べています。あなたは原因と結果との関係を見つけます。これらを結びつけることで、どのようにして物事が生じたかを理解できるようになります。あなたは論理的な結論を引き出します。これにより知識の基盤を広げています。

生まれながらにして、あなたは、客観的な人です。人生において直面する問題を調査します。困難なことを、秩序立って理性的に考えます。しばしば、実用的な解決策を作り出します。

おそらくあなたは、おそらく、それぞれの人を特徴付ける特質や経験を見分けるでしょう。いったん親しくなると、多くの場合、さまざまな状況でその人がどのように反応するかを正確に予測できるようになります。

強みによって、あなたは重要な問題については、慎重に考えます。あなたは、人生の中でめぐり合う人々や状況について考えるのが好きです。あなたは、感情より論理に頼って妥当な結論を導き出します。つまり、重要な判断をする時、心より頭を使う傾向があります。あなたは、一人で考えを巡らすのを好みます。常に話好きな人々に囲まれていたいとは思いません。

持っている才能によって、あなたは、データに惹かれます。数値を一行ずつ丹念に確認します。成績や利益、予算などの計算方法を知っています。あなたはおそらく、確立された基準や計算式、等式を使ってスコアや評価、ランクなどを決定します。

### 分析思考を活用することで成功する理由

パターンを調査、診断、特定する能力が生来備わっているあなたは、論理的で考え抜かれた価値あるインサイトを得ることができます。あなたの批判的思考は現状把握に役立ち、客観性をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

- 信頼できる情報源を見極めましょう。参考資料として利用できる有益な本やWebサイト、頼れる専門家などを見つけてください。
- 新しい計画やプロジェクトには初期段階でかわりましょう。手遅れになる前に、実現可能性や方向性を評価できます。
- ときにはすべての事実が出揃う前に行動しなければならないことを受け入れてください。
- データを分析したり、規則性を発見したり、アイデアを整理したりすることに注意を払う仕事を選びましょう。
- 専門分野が同じアナリストとアイデアを共有し、「分析思考」の才能を伸ばしましょう。

盲点に注意しましょう。

- 意思決定の際に、客観性や事実を重んじるあなたのアプローチ方法は、懐疑的かつ批判的に見えることがあります。感情的、主観的、個人的な意見を持つ人もいることを覚えておいてください。あなたの意見のように、そうした人たちの意見もまた有益です。
- あなたは多くの質問を投げかけるので、周りの人は自分のアイデアの妥当性がいつも疑われている、信頼されていない、あなたとの仕事はやりにくいと考えるかもしれません。自分の分析を説明して、彼らがあなたの思考プロセスや動機を信頼できるようにしてください。



## 「人間関係構築力」

# 5. 個別化

### 成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることにかけています。

### あなたの個別化がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、物事がそこに至ることとなった要因を頻繁に分析しています。そして、物事がどうしてそのように起こったのか、その理由を見つけます。おそらく、多くの人やグループがあなたの論理的思考のスタイルを高く評価しているでしょう。

多くの場合、あなたは、他人の考えや感情を簡単に見抜くことができます。あなたは、他人の希望、恐れ、喜び、悲しみを直感的に理解します。この理解力は、それぞれの人の視点から物事を考える助けとなります。

強みによって、あなたは自然に人間観察を楽しみます。そのプロセスの中で、個人の個性や特徴を発見することがよくあります。あなたは、個人の背景や興味について好奇心を持ち、人間とは何かを学んでいます。

あなたは本能的に、他人の視点に立って、その独自の視点から物事を見ることができます。あなたには、人々と親しい関係を築く能力があります。この点は、人々の成功や失敗だけでなく、喜びや悲しみも感じ取るあなたの能力を拡大します。

おそらくあなたは、自分の判断についてよく考え、深く考えずに行動したりはしません。可能性のある派生問題、成り行き、結果、影響について比較検討します。状況、問題、機会の基本的な「なぜ」と「どのように」の理解に努めます。他の人はあなたを用心深い人として信頼します。そして詳細な検討を要する重要な案件をあなたが挙げることを期待します。

### 個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。
- 成功した人たちを調べ、成功に導いた彼ら独自のものを見出しましょう。
- 同僚や友人が、各自のモチベーションやニーズをもっと認識できるよう、助けましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくあります。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。



### 「人間関係構築力」

## 6. 適応性

### 成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

### 適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。

### 盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



### 「戦略的思考力」

## 7. 学習欲

### 成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

### 学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。





## 「影響力」

# 8. 自我

### 成長する方法

あなたは、大きなインパクトを与えることに駆り立てられます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位を付けます。

### 自我を活用することで成功する理由

あなたは重要なことを遂行することに駆り立てられ、良い影響をもたらすことに一心不乱に取り組めます。成功をもたらすために懸命に働く自分の意欲と多大な貢献に敬意を払ってほしいと考えています。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

- 自分が残したい功績を想像します。将来の自分を思い描きます。自分の人生を振り返るときは、世界を良くするためにこれから何ができるか自問しましょう。
- 達成したいと強く望む目標、成果、資格のリストを作成して、毎日目にするところに貼ります。自分を鼓舞するために、このリストを使うのです。
- 人生のいろいろな場面で受け取ったフィードバックやサポートが、あなたにとってどれだけ価値のあるものになっているか、大切な人たちに伝えましょう。あなたは感謝と肯定を必要としています。彼らの言葉はあなたのモチベーションを上げるでしょう。

### 盲点に注意しましょう。

- 強い「自我」の才能を備えるあなたは、自分の評判や成功を過度に気にしていると見なされることがあります。敬意は行動と貢献に対して払われるものだということを理解しましょう。
- あなたは、時々、自分の弱さを隠していたり、過度に抑制しているような印象を与えることがあるため、周囲の人はどうすればあなたをサポートできるかわからないことがあります。助けが必要なときは他の人に知らせて、その人が重要な存在であると彼らに感じさせることの価値を考えましょう。



### 「戦略的思考力」

## 9. 収集心

### 成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

### 収集心を活用することで成功する理由

あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

### ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。

### 盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えすぎて、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。

**「実行力」**

# 10. 信念

**成長する方法**

あなたは、揺るがない基本的価値観を持っています。その価値観を実現することが、人生の目的となります。

**信念を活用することで成功する理由**

あなたは、基本的価値観に基づいて指針や目的を決めています。価値観に従って生きることが、あなたに明晰さや確信、安定感を与えています。

**ポテンシャルを最大化する行動をとる**

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

- あなたのミッションを思い出させるものを、身の回りに置いておきましょう。困難な状況では、そうしたものがあなたを目標に引き戻し、価値ある貢献をするのを助けてくれます。
- 思い切って、取り組むプロジェクトを選択しましょう。考えられる成果やターゲット層について質問してください。可能であれば、あなたの価値観に合うアイデアやプロジェクトに関わりましょう。
- 仕事と私生活に適切なバランスをとるよう心がけましょう。それぞれに十分な時間と注意を注ぐことができれば、仕事と私生活の両方にプラスになります。

**盲点に注意しましょう。**

- あなたは自分の信念に情熱的になるあまり、周りの人からは頑固で自分のやり方に固執していると思われる可能性があります。皆が独自の世界観を持っており、多くの場合あなたの世界観とは違うということを知っておいてください。
- 他人の大事にしていることやモチベーションを批判しないように気をつけましょう。たとえ同意できなくても、彼らの価値観や信念は尊重されるべきです。

# クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 成長促進
- 12. 着想
- 13. 原点思考
- 14. 公平性
- 15. 運命思考
- 16. 親密性
- 17. アレンジ
- 18. 規律性
- 19. 包含
- 20. 内省
- 21. 責任感
- 22. 回復志向
- 23. 共感性
- 24. コミュニケーション
- 25. 目標志向
- 26. ポジティブ
- 27. 自己確信
- 28. 競争性
- 29. 社交性
- 30. 指令性
- 31. 戦略性
- 32. 活発性
- 33. 未来志向
- 34. 達成欲

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

## あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせ、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

# 弱みとは何か？



1. 慎重さ
2. 調和性
3. 最上志向
4. 分析思考
5. 個別化
6. 適応性
7. 学習欲
8. 自我
9. 収集心
10. 信念
11. 成長促進
12. 着想
13. 原点思考
14. 公平性
15. 運命思考
16. 親密性
17. アレンジ
18. 規律性
19. 包含
20. 内省
21. 責任感
22. 回復志向
23. 共感性
24. コミュニケーション
25. 目標志向
26. ポジティブ
27. 自己確信
28. 競争性
29. 社交性
30. 指令性
31. 戦略性
32. 活発性
33. 未来志向
34. 達成欲

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。

クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

# あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります。

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

## クリフトンストレングスの領域

### 「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

### 「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

### 「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

### 「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

# あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

## クリフトンストレングスの領域

| 「実行力」      |            | 「影響力」           |            | 「人間関係構築力」   |            | 「戦略的思考力」   |            |
|------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------|------------|------------|
| 17<br>アレンジ | 25<br>目標志向 | 24<br>コミュニケーション | 29<br>社交性  | 26<br>ポジティブ | 16<br>親密性  | 20<br>内省   | 7<br>学習欲   |
| 10<br>信念   | 18<br>規律性  | 30<br>指令性       | 28<br>競争性  | 5<br>個別化    | 2<br>調和性   | 4<br>分析思考  | 31<br>戦略性  |
| 14<br>公平性  | 21<br>責任感  | 3<br>最上志向       | 27<br>自己確信 | 23<br>共感性   | 15<br>運命思考 | 13<br>原点思考 | 33<br>未来志向 |
| 22<br>回復志向 | 34<br>達成欲  | 32<br>活発性       | 8<br>自我    | 19<br>包含    | 6<br>適応性   | 9<br>収集心   | 12<br>着想   |
| 1<br>慎重さ   |            |                 |            | 11<br>成長促進  |            |            |            |



# 行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

## 慎重さ

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

## 調和性

現実的な解決策を通して、他の人が共通点を見つけられるようにしましょう。

## 最上志向

優秀になることを目指して努力しましょう。

## 分析思考

論理的、客観的アプローチを使って重要な決断を下しましょう。

## 個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

## 適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

## 学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

## 自我

他の人のレベルアップに貢献できる重要な仕事のチャンスを探しましょう。

## 収集心

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

## 信念

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

# クリフトンストレングス34資質の順序

## 1. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

## 2. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

## 3. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

## 4. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

## 5. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

## 6. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切にし、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

## 7. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

## 8. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

## 9. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

## 10. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

## 11. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

## 12. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

## 13. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

## 14. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

## 15. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

## 16. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

## 17. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

## 18. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

## 19. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

## 20. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

## 21. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

## 22. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

## 23. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

## 24. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

## 25. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

## 26. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

## 27. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

## 28. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

## 29. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

## 30. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

## 31. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

## 32. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

### 33. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

### 34. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。