

食薬膳士 1級

資格取得講座

体調管理
2級の過不足確認
症状に合わせた食事
人にアドバイス

通学・オンラインコース

2024.9月～2025.2月

薬膳 2つの手立て

2級

本治(根本解決・予防)

1級

標治(症状改善・治療)

調える

本来の自分自身に戻る

「未病」発見

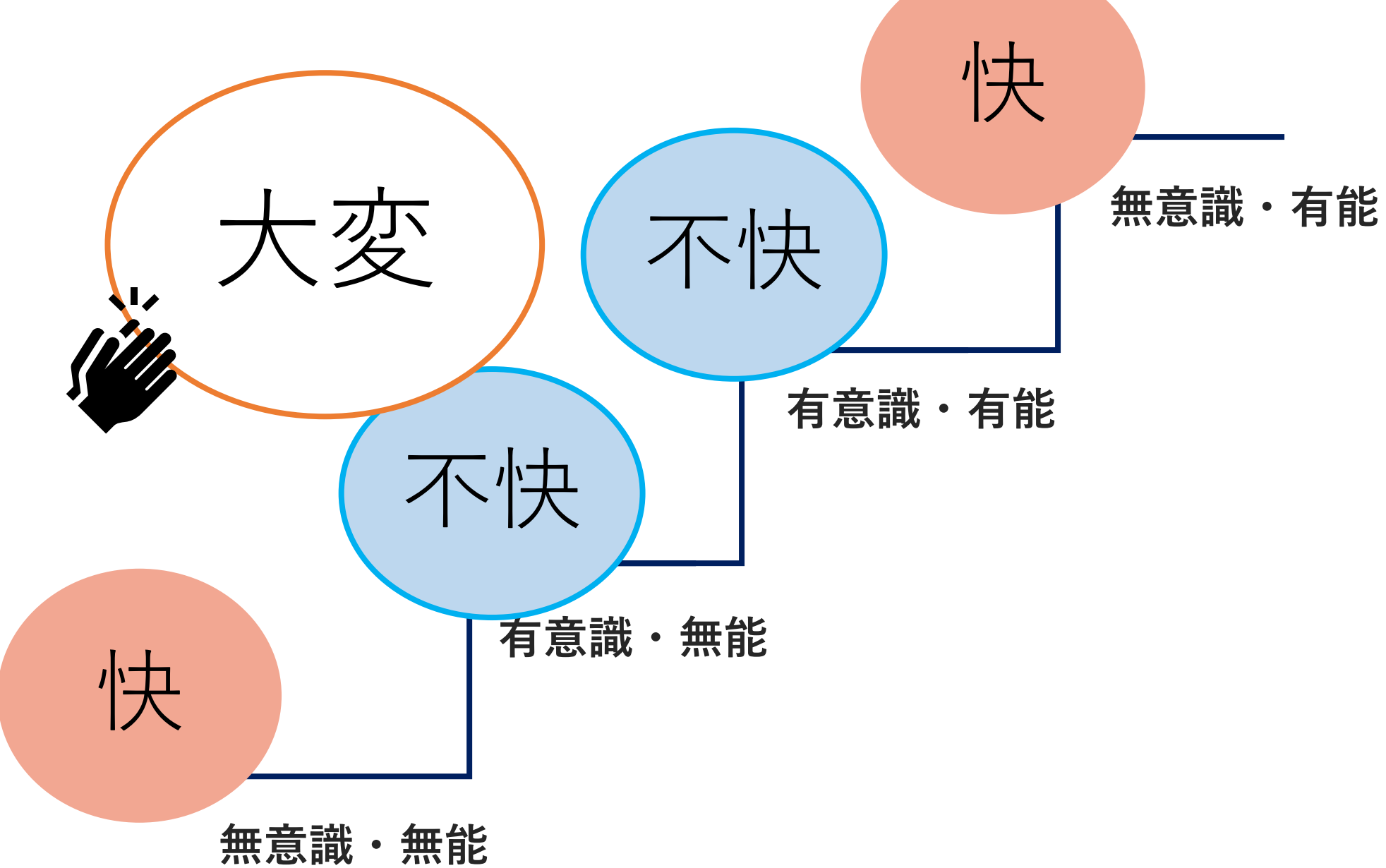
問題が起こったら早く解決するチカラ

健康を保つためには、
不調を早い段階で見つけて、
解決することが大事。

気づくチカラ

病気の予防ができることが
もっとも尊い技術

「食医」 古来中国では最高ランクの医師



◆受講ルール

- ・参加リアルorZOOMは申し込み制
欠席の場合はアーカイブ受講
- ・ZOOMはカメラオン、ミュート、チャット
- ・ニックネーム
(ZOOM、LINE、スプシを統一して事務局へ連絡)
- ・課題提出はGoogleスプレッドシート(スプシ)へ
- ・各回、舌の画像をスプシへ(前日AMまで)

◆テキストを準備する

- ・白ファイルに各自セット
- ・体調チェックカード、症例検討カードはコピーを準備

◆身につくコツ

- ・焦らず1日1%
- ・実践する
- ・用語を覚える
- ・アーカイブを3回視聴する
- ・陰陽に親しむ
- ・分からないことはその場で消化
グルコン、自習室を有効活用

◆東洋医学の「治療」

- ・根本解決

根のないところに花は咲かない

- ・バランスの法則

- ・異病同治 同病異治

次回：第1講 9月5日10:00～

◆課題

- 体調チェックシート、舌画像をスプシハ
- テキストをファイルにセッティング
- 予習動画「東洋医学の基本思想 I・II」
視聴しレポート送信

次回レッスン前日AMまで
yakuzen story®