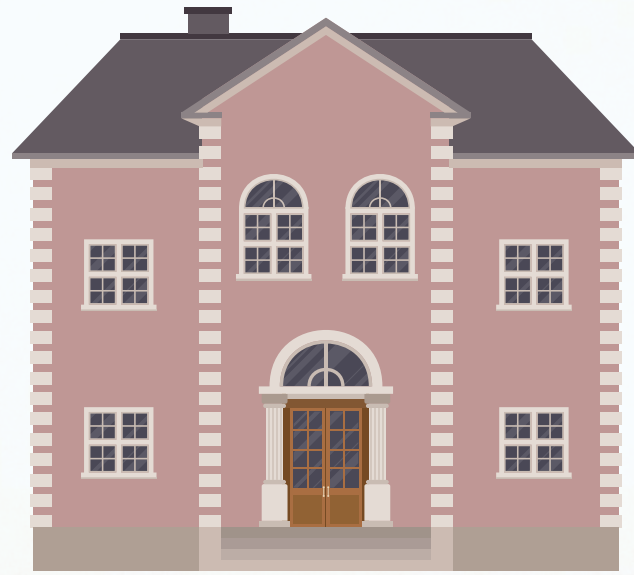




aromacafe

逢色眞 果笛



こんにちは



自己紹介

cafeでできること

アクセス

逢色真 果笛
aromacafe



H i r o m i
N a g a s h i m a

長嶋ひろみ

About me

自己紹介



静岡生まれ 静岡育ち
大好きな 静岡でcafeを
しています。10代は体操一筋。
保育士として25年働き
父親、義父、そして子供のいなかった
叔父と叔母の在宅ケアをして見送りました。
心身の健康の大切さを知りころから元気にな
るごはんとスイーツを学びました。
心づくしのメニューでお待ちしております。

そして、あなたと
あなたの大切な人を
芯からしあわせにする
ワークショップもしています。



cafemenu と わたし



cafemenu は、どれも大人も子どももみんなでおいしく食べらるローズスイーツや発酵menuをご用意。

上白糖不使用、自家製のこだわり発酵調味料で、あなたの身体に寄り添うように整えています。

わたし、元保育士なんです。こども大好き。そして、こどもが大好きなのはあなた。こどものためにお仕事を頑張っているあなた。です。

大好きなこどもたちがいつも安心して笑っていられるように、”がんばっているあなたにこそ食べてほしいスイーツと発酵いろいろをそろえてお持ちしています。



みんなのころとからだにいいものを・・・と思ったらとことん!やります。だってこどもの笑顔本当に大好きだら。添加物を使わない自家製酒種酵母のパン、上白糖不使用のスイーツ。発酵は身体にいい・・・という世界をもっと学びたくて麴を醸す勉強もしました。

保育士の前、10代のころは体操選手でした。技を磨くこと、練習すること、は得意なんです。静岡大会で優勝したときはうれしかったな。"とことん"つきつめる日々は今は"食"の学びへとつながっています。



発酵話をしだしたら、キリがありませんが、そんな奥深い発酵ワールドをしっかりと自分に、自分の周りに落とし込んで今いるからこそ、お伝えしたいことがたくさんたくさんあるんです。

人間は本来”自分で元気になる力”をもって生まれてきています。こんなにも周りの小さな世界”菌”たちが私たちを守って、導いてくれています。あとはそんな菌たちと仲良くなるだけ。自分の、そして大切な人の身体の声聴くだけ。



逢色真 果笛から発信したいこと、提供したいことは recipeや効能だけではありません。

来ていただいた方みんなに元気になっていただき、そして帰宅した”あなた”のまわりの人にも幸せになってもらいたい。

そんな”空気”こそが逢色真 果笛のスペシャルmenuです。元保育士のわたしがお伝えしたいこと、お届けしたいことは”発酵”のその先。”健康のその先。なのです



逢色眞 果笛'S Special MENU

逢色眞 果笛のスペシャルメニューは
”アロマテラピー”です。

アロマ(aroma)とは芳香のこと。
この芳香の効果を使って、食べておいし
いだけでなく”心”も芯から癒します。

”香り”は0,2秒で心身に影響を与えてく
れるってご存じでしたか？

逢色眞 果笛では0.2秒であなたを癒し
ます。そしてあなたも0.2秒で大切な人を
癒せる人になれます。



Work
shop

= 逢色真 果笛 WORKSHOP =

白砂糖・乳製品・卵不使用 ロースイーツ
6種類の発酵調味料食べくらべ
手作りソーセージ・ミネラルチョコテリーヌ
ミネラルお味噌づくり
ミネラルaromaソルトづくり
ミネラルお家ごはん
aromaイヤークセサリーづくり
赤ちゃんから使えるおうちaromaケア
家族みんなで使える自家製シャンプー＆
コンディショナーづくり・・・etc



逢色真 果笛のスペシャルメニュー”店内”からあなたの家へ
つながるワークショップ。
随時行っています。

すべてのWSにて”aroma”のエッセンスたっぷりに。そして
その日のうちに!体感するミネラルの楽しさ、大切さも
お伝えします。

香りを楽しむだけでない。食事として食べるだけではない心
に効くワークショップを取り揃えています。

あなたのこころの、家族の、”今”のお悩みにあったワークショ
ップそのもののオーダーメイドも行っています。

逢色真 果笛から発信したいこと、提供したいことはrecipe
や効能だけではありません。来ていただいた方みんなに元気
になっていただき、そして帰宅した”あなた”のまわりの人にも
幸せになってもらいたい。

そんな”空気”こそが逢色真 果笛のスペシャルmenuです。
元保育士のわたしがお伝えしたいこと、お届けしたいこと
は”発酵”のその先。”健康のその先。なのです



あなたがお家で食べたいものはなんですか？

あなたが大切な人に食べさせたいものはなんですか？

食べることは生きること。

今日食べたものは明日のあなたを作ります。

今日あなたが選んだものは明日の大切な人の一日をつくれます。



またどんな”人”でありたいですか？どんな幸せを分かち合いたいですか？明日のあなたの理想像はそんな人でしょうか。

ゆっくり聞かせてください。
あなたの描く”しあわせ”を
逢色真 果笛がお手伝いします。

逢色眞 果笛 の未来

保育園で働き、そして人生の先輩を在宅ケアで6人見送った私は、“うち”が心身の健康の源であってほしいと願うようになりました。

子供も、大人も、不調が起きたら病院に行くのではなく、お薬を飲むのではなく、

互いに互いが心身の様子を見つめ、口から入れる食べ物と、ミネラル、鼻から感じるaromaとで整えていける世界を作りたい。

園児みんながお互いのお医者さん

園児みんなが家族のお医者さんのこども園を作りたい。と思っています



逢色眞 果笛 の未来

発酵の世界、aromaの世界の効果効能の研究は
日進月歩。学びつづけて10年以上経った今も終わること
はありません。

そして今まで学び、目の当たりにした発酵とミネラルと
aromaの恩恵も計り知れません。

学びきれないからこそ、恩恵を知っているこそ、
今、お父さん、お母さんになろうとしている方へ
今、学生の方へ
今の子供たちへ繋いでいきたいのです。



逢色眞 果笛 のアクセス & ちょこっと リクルート

未来は互いが互いのお医者さん保育園を目指す
逢色眞 果笛はこちらです🌈

この想いに賛同してくれる方
お客さんとしてのお立ち寄りもちろん歓迎ですが
一緒に盛り上げてくれる
発酵仲間、aroma仲間も募集中です。



090-123-4567



hello@heart.co.jp



www.aromahoikuen.co.jp



〒123-4567 幸せ虹大通り1丁目2-3



Thank you

つながってくれてありがとう ♪

