

YS メソッドインタビュー用紙 240901

1. 佐藤康行（YS）メソッドを始める前はどんな問題で悩んでいましたか？

（心・身体・家庭・仕事）一番困っていた事。

2. YS メソッドをやろうと思ったきっかけは？

3. YS メソッドをやる前に不安に思っていたことは？

4. どんな変化がありましたか？（心・身体・家庭・仕事）

自己肯定感・人間関係 （親子 家族）

5. このメソッドの良いところをあげて下さい。

6. 印象的なカリキュラムはありましたか？

7. このメソッドを他人に勧めるとしたら、あなたならどう勧めますか？

8. 今、どんな目標がありますか？

9. もし、YS メソッドをやる前の昔の自分にアドバイスできるならどんなアドバイスをしますか？

10. エピソードや不思議な事おどろいた事があれば教えて下さい。

11. ZOOM によるオンラインカウンセリングはいかがでしたか？

12. もし、YS メソッドやっていなかったら、今頃どうなっていたと思いますか？

ありがとうございました。