

2024/9/30

河部 千恵子さん スタートアップコンサル



千恵子さん ノートの課題 9/30 時点

- ①イラストが苦手（美術全般的に苦手だった、イメージするのが苦手）⇒1/10
- ②要約ができない（文字をワーっと書いてしまう、何が大事か落とし込みできない、議事録で苦労する2Hの会議で2H作成💧）⇒2/10
- ③復習できない（何を書いているか分からない、字が読めない、嫌になってやめちゃう、なんとなく頭に残っていることだけ記憶している、学んだことを活かせていない）⇒1/10
- ④人に説明ができない（何を言えればいいかコミュニケーションで苦労する、自分の頭で要約できず前後してしまう）⇒1/10
- ⑤書く＋描くの同時進行ができない（字が汚くて読めない、聞き逃しているのに空白になる後で見てわからない、ただ言われていることを書いているだけでイメージできず記憶に残らない）⇒1/10

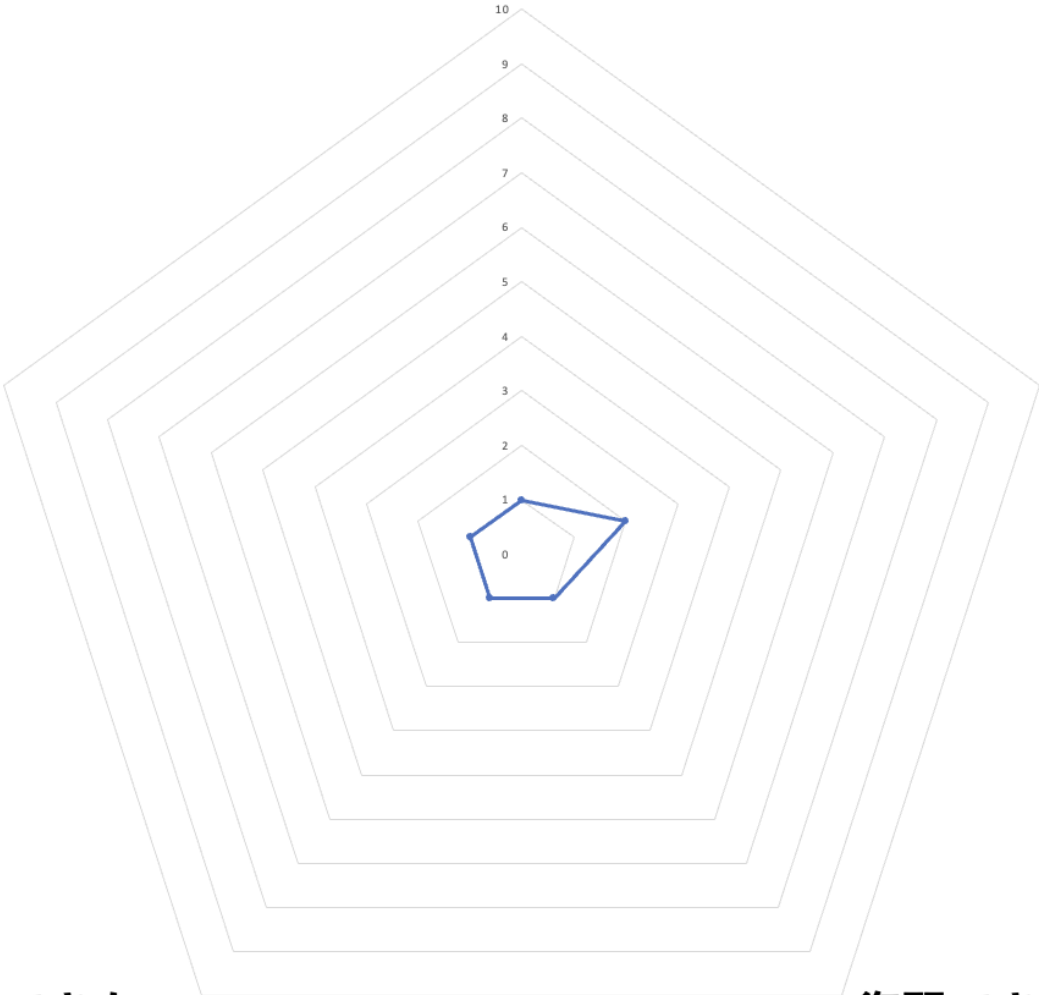
イラストが苦手

きく + 描くの同時進行ができない

要約ができない

人に説明ができない

復習できない

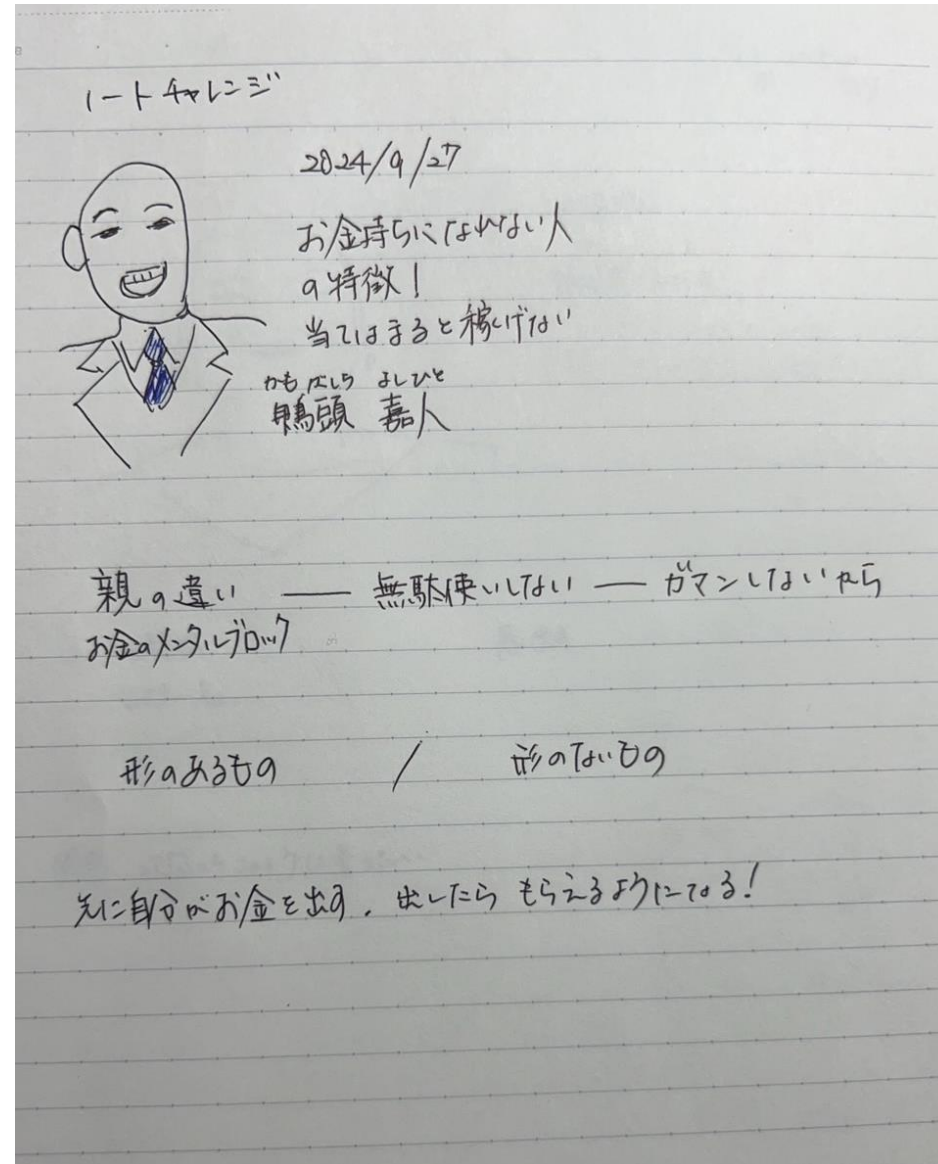


<9/27 体験会で伺ったノートのお悩み>

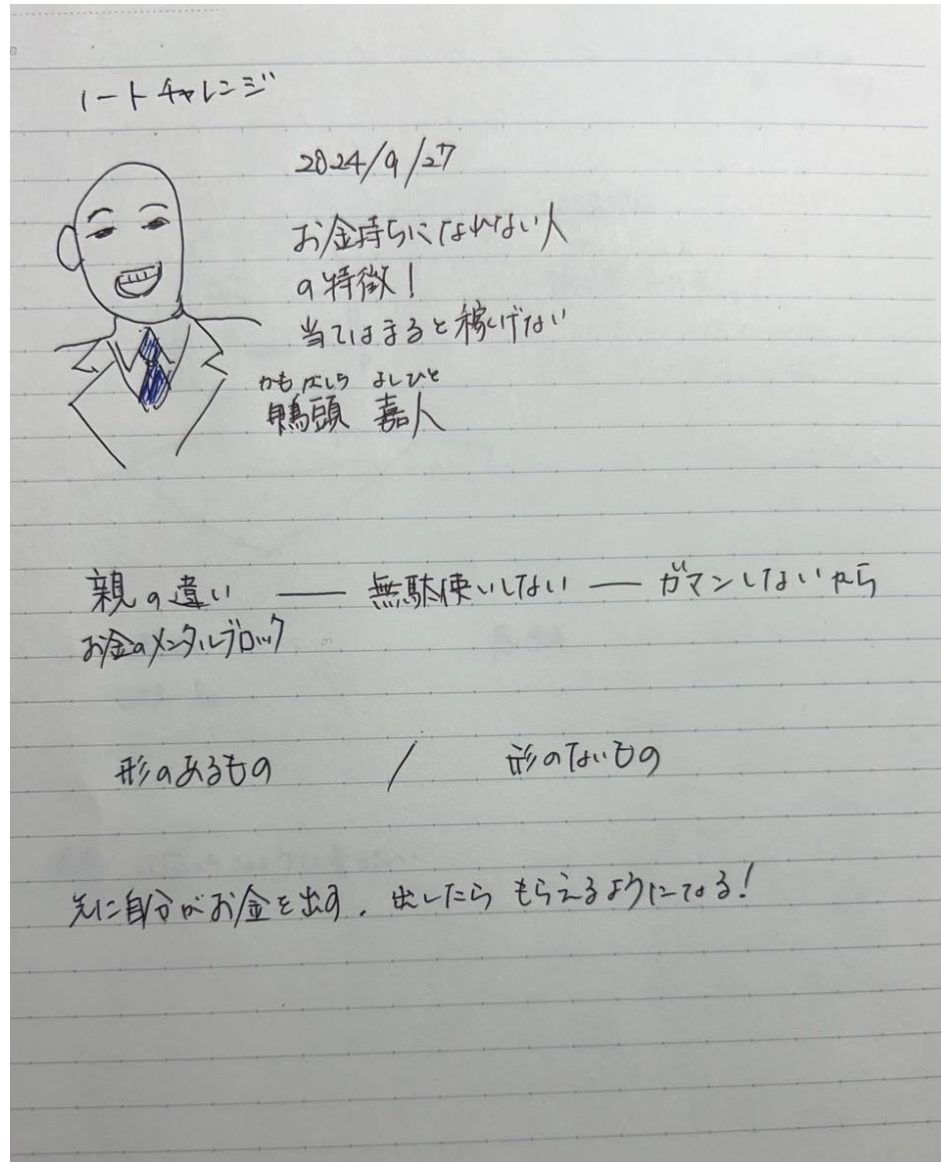
- ・ノートを開いてもどれが大事か
どういうことを学んだか分からない
- ・書くことに必死、文字だらけで読めない
- ・書いてある量が多すぎて
見るのが嫌になる
- ・ノートに最後まで書けておらず途中で
終わってしまっている、ノートであまり
復習していない（10以下/100点）



9/27 体験会後のノートチャレンジ



<9/30 2分で説明チャレンジの感想>



・復習→60/100点、
説明→30/100点💧

・議事録など要約が苦手💧

・読書が好きなので記憶に残るように
したい🔥

・10月から新しい講座・職場がスタート！
時間を有意義に使いたい

・情報の取捨選択ができるようになりたい

<進め方の目安>

ノート→動画学習&課題提出

10分トーク→勤務次第で

入れる時に入る

これからのノート＋話し方の変化が

楽しみです🥰✨

ワクワク取り組んで
まいりましょう！

