

充実コース/一年間

＜ご契約内容のご確認＞



上林菜月様

この度はご契約いただき、ありがとうございます。
ご説明の際に使用しましたスライドの一部です。
コース内容や特典をご確認いただき、
ご不明点ございましたらお問合せくださいませ。

2024/09/30 益本奈緒子

◆2024/9-10月受講料無料

◆受講期間1年間
(2025年10月末まで)

<充実コースにお申込いただきました>

充実コース

話し方講座

10分トーク

ノート講座

ノートコース

10分トーク

ノート講座

ノート講座 カリキュラム

- ① ノートづくりの型
- ② 要点をつかむ
- ③ 描くことをスッキリ
- ④ イラスト得意になろう！
- ⑤ 一度描いたら忘れない読書ノート
- ⑥ 総仕上げ！ 実践練習

<ノート講座 すすめ方>

◆ZOOM◆

**グループレッスン
月2回 120分**

10分トークとは

ノートを描く

×

話す

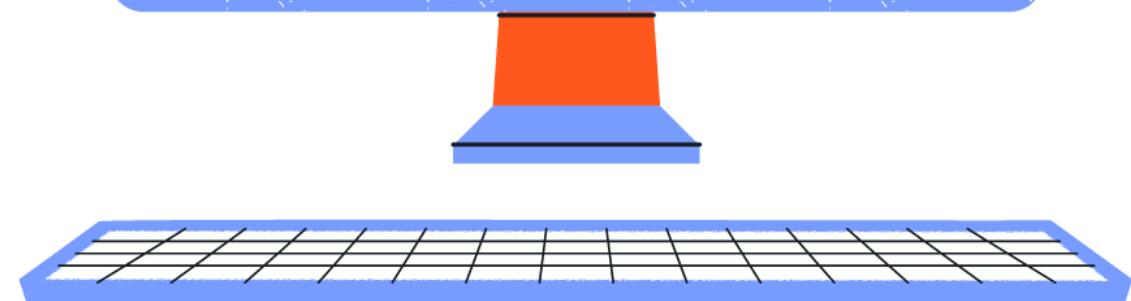
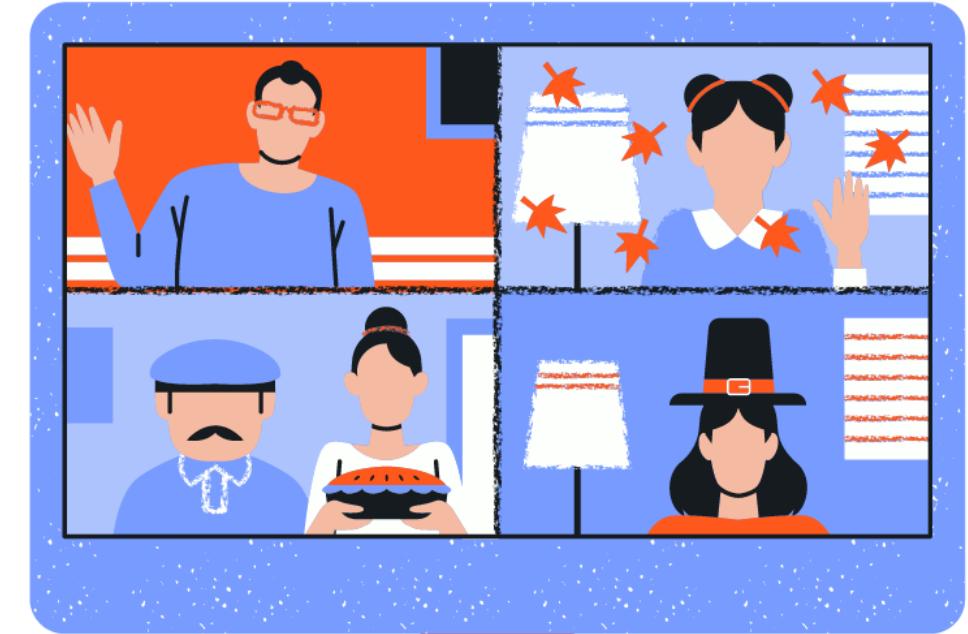
×

きく



同時に実践練習！

- ・1人持ち時間10分
- ・テーマに沿って
- ・話す順番はその場で
決める



「話し方講座」カリキュラム

- ①②「話し方」の基本
- ③④コミュニケーション理論 & 実践
- ⑤質問力
- ⑥⑦「伝わる」ための工夫
- ⑧「思い」をのせる話し方orプレゼン練習

<話し方講座 すすめ方>

◆ZOOM◆

**個別・グループレッスン ミックス
約月1回 60分**

＜充実コース 7つの特典＞

- ①オンライン講座の動画配信
- ②随時個別コンサル（FBメッセンジャ/LINE）
- ③受講生様限定！FBグループにご招待
- ④FBグループ投稿内容に即時コメント＆アドバイス
- ⑤レッスン時に毎回動画を見て、即実践！
- ⑥毎回レッスン時にヒーローインタビュー
- ⑦受講期間中5回までZOOM個別コンサル
(ノート・話し方・10分トークの振り返り)