

【保存版・受講方法】

yakuzen story 食薬膳士 2 級 19期

本講座は、季節ごとの食養生を学ぶための1年間シリーズ講座
代謝をスムーズにしながら、季節と調和する、バランスの良い食事を選ぶチカラを養います

受講期間:2024 年 11 月~1 年間

動画視聴可能期間:2 年間

◆岡本美津子さん 共有シート リンク先は講師と共有

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1B--kSgSggJJiYfSJSvz-v_g0r3cMesZekLjflSOOt9s/edit?usp=sharing

◆参加できるレッスン

- ・2 級ZOOMレッスン
- ・グルコン
- ・Let's 養生
- ・料理 ZOOM レッスン
- ・個別体質改善セッション

◆レッスン日程・予約方法

[レッスンカレンダー](#)からご予約ください。＊初回は予約システム会員登録が必要

◆ZOOM 情報 各回・個別共通

<https://us02web.zoom.us/j/89560734408?pwd=eTIveDhCU1Bja0xhQ2JqY3BpaFVMZz09>

ミーティング ID: 895 6073 4408

パスコード: storycook

◆食薬膳士 2 級 資格取得講座

動画教材:2024 年 11 月~1 年間のレッスンを毎月初旬リリース

ZOOM: 12 回参加(2024 年11月~2025 年10月)

月2~3回開講のうち 1 回参加選択制

yakuzen story®

欠席の場合レッスンページにてアーカイブ視聴可能

<視聴方法> *講座スタートまでこちらで予習を進めてください

[スクール HP オンラインレッスンページ](#)「2 級 18期」ページにてお届け

- ① ↑リンクをクリック
- ② パスワード『 **healthy-chan** 』を入力してログイン

<質問フォロー>

・グルコン 月 2 回 ZOOM 開催

内容:体調、講座内容、受講方法など

質問受付方法:当日 ZOOM(カメラオフ参加可)又は[質問箱フォーム](#)

・講座内容に関する質問はLINEグループ「ノート」からも受付。コメントから回答します。
過去の質問も「ノート」から確認できます。

参加はコチラ→質問専用 LINE グループ <https://line.me/ti/g/AwCpvhETOC>

<資格認定試験について>

- ・毎年 2 回 ZOOM 任意参加(1 月・7 月)
- ・受験可能期間:申込日から 1 年以上、2 年未満
- ・内容:薬膳の基本、テキストを見ながらメニュー作りなど
- ・講座が進む中で認定課題あり

◆薬膳料理オンラインレッスン

「薬膳料理教室 yakuzen story」

- ・2024 年 11 月～1 年間のレッスンを毎月リリース
- ・お申し込み月から 1 年参加(2024 年 11 月～2025 年 10 月 8 月休講)
- ・動画、レシピ、パスワードが**毎月メールで届きます**
- ・ZOOM は要申し込み

<動画レッスン視聴方法>

[スクール HP オンラインレッスンページ](#)「料理教室 yakuzen story2024」ページにて

- ① ↑リンクをクリック
- ② パスワード『 **mirairaku2024** 』を入力してログイン
- ③ さらに毎月のパスワードを入力して視聴

◆オリジナル薬膳レシピ 200 点

会員専用レシピページ[「薬膳 recipe lab」](#) 1 年間無料閲覧可能

yakuzen story®

① ↑リンクをクリック

② パスワード『 **story202311** 』を入力してログイン

＊パスワードはクラス変えごとに変更。都度ご連絡します。

<使用方法>

<https://youtu.be/5HQULpVFuc8?si=skhEK5LCYBDuyxS>

◆個別レッスン 初回 60 分無料 3か月目以降有料

・[体質改善プログラム](#)

期間：2か月間8回

- ・体質改善プログラム期間終了後、体調の相談がある場合は[お申込みフォーム](#)からご連絡ください
- ・「体調チェックカード」に記入し、舌の画像と併せて Google シート、又は公式 LINE へ送ってください
- ・利用可能期間はお申し込み日より 1 年

＊体質は常に変化します。ZOOM で行った体質チェックとアドバイスは 5 日間を目安に行い、それ以降は続けないようにしましょう。

体調を根本的に調えるには 2 級講座を実践しましょう。

・会員価格でご家族、知人のご相談も対応します。
体調チェックを行っていない方のご相談は受けかねます。

<一般> 初回 22,000 円 2 回目以降 8,800 円/60 分

<会員> 5,500 円/60 分

◆食薬膳士 1 級

受講期間 2025年 9 月～2026年 2 月

＊日程は同年 6 月頃に決定 7 月に予習用動画ページ、テキストをご案内

◆連絡先

・講座内容に関する質問

- 食薬膳士 2 級 LINE グループの「ノート」にて
- グルコンにて 質問記入フォーム

<https://forms.gle/7Pd4EhLpVe3P1TSH9>

・事務局

課題提出、オンラインレッスン操作方法、お申し込みなど、講座運営に関するご連絡

→ スクール公式 LINE 「榎玲 yakuzen story」

yakuzen story®

→メール yakuzenstory.manage@gmail.com

・レッスンリリースのお知らせなど一斉配信は、yakuzen@rescipe-school.net よりお届け

◆ご確認事項 [受講規約](#)

- ・本講座は著作権法で保護されている著作物です。ご家庭内以外での利用はできません。
修了後プロコースに入ると商用利用が可能です。
- ・本講座は受講生が健康維持するための知識を提供するもので医療行為ではありません。
受講に関しましては動画ページ内の受講規約をご確認ください。