

このプリントは
てっちゃん先生☆YouTubeチャンネル内の動画

【介福国試】 苦手な人も簡単マスター！ 『病気・障害問題の攻略法』

<https://youtube.com/live/BQ4rNFCgFIY?feature=share>

を視聴しながら使用することをオススメします！

海馬にどんどん入っていきますよ👌😊

🎉🎉祝介護福祉士一発合格！🎉🎉

病気・障害が**大の苦手**でも
ずっと海馬に入って**瞬時に**理解！

てっちゃん先生☆方式

『病気・障害』 マスター講座

『病気・障害』 問題マスター法

- 『病気・障害』に関わる科目が**13**科目中、**8**科目もある！
- その中でも「こころとからだのしくみ」「発達と老化の理解」「障害の理解」「生活支援技術」は『病気・障害』問題の**四天王**！
- てっちゃん先生☆式勉強法を使って、四天王をまとめて海馬に入れよう！
 - ➡科目をまたいで得点力UP！
- 『病気・障害』が総合的に問われる「**事例問題**」でも点が稼げるようになる！

 YouTube「事例問題」マスター講座見てね😊
- なおかつ、国試合格後も一生使える知的財産となる！

てっちゃん先生☆式 「病気・障害」問題解法 4 ステップ

《勉強のポイント》

【Step 1】 どこが 体の**各部位**がどんな**働き**をするのか？

【Step 2】 どうなると **壊れる**のか？ **働かなくなる**のか？

【Step 3】 何が出て どのような**症状**が出るのか？

【Step 4】 どうすればいい？ . . **介護職**ができる**ケア**は何か？

 医療的ケアは原則**×**

てっちゃん先生☆式 「病気・障害」問題解法 4 ステップ

【Step 1】 どこが 体の各部位がどんな働きをするのか？

【Step 2】 となると 壊れるのか？働かなくなるのか？

【Step 3】 何が出て どのような症状が出るのか？

→ 「こころとからだのしくみ」 「発達と老化の理解」 「障害の理解」

【Step 4】 どうすればいい？ . . 介護職ができるケアは何か？

→ 「生活支援技術」 (& 「コミュニケーション技術」)

例：パーキンソン病の場合

【Step 1】 どころが **神経**：脳の命令を体に伝える経路

【Step 2】 となると 神経伝達物質 **ドーパミンが減る**

【Step 3】 何が出て **4 大症状**

①振戦 ②筋固縮 ③無動・寡動 ④姿勢反射障害(ステージ3)

【Step 4】 どうすればいい？ . . **ステージ3** の場合

スムーズに歩行できるように声かけや介助／**転倒防止**の環境整備等

過去問と一緒に解いてみよう！

32回－問題 95 【障害の理解】

パーキンソン病（Parkinson disease）のHさんは、最近、立位時の前傾姿勢が強くなり、歩行時の方向転換が不安定になり始めた。日常生活動作には介助を必要としない。

Hさんのホーエン・ヤール重症度分類として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ステージⅠ
- 2 ステージⅡ
- 3 ステージⅢ
- 4 ステージⅣ
- 5 ステージⅤ

32回－問題 95 【障害の理解】

パーキンソン病（Parkinson disease）のHさんは、最近、立位時の前傾姿勢が強くなり、歩行時の方向転換が不安定になり始めた。日常生活動作には介助を必要としない。

Hさんのホーエン・ヤール重症度分類として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ステージⅠ
- 2 ステージⅡ
- ☒ 3 ステージⅢ
- 4 ステージⅣ
- 5 ステージⅤ

34回－問題 92 【障害の理解】

Gさんはパーキンソン病（Parkinson disease）と診断され、薬物療法が開始されている。立位で重心が傾き、歩行中に停止することや向きを変えることが困難である。

Gさんのこの症状を表現するものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 安静時振戦
- 2 筋固縮
- 3 無動
- 4 寡動
- 5 姿勢保持障害

34回－問題 92 【障害の理解】

Gさんはパーキンソン病（Parkinson disease）と診断され、薬物療法が開始されている。立位で重心が傾き、歩行中に停止することや向きを変えることが困難である。

Gさんのこの症状を表現するものとして、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 安静時振戦
- 2 筋固縮
- 3 無動
- 4 寡動
- 5 姿勢保持障害

30回－問題 75 【発達と老化の理解】

パーキンソン病（Parkinson disease）の症状として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 後屈した姿勢
- 2 大股な歩行
- 3 血圧の上昇
- 4 頻回な下痢
- 5 無表情

30回－問題 75 【発達と老化の理解】

パーキンソン病（Parkinson disease）の症状として、適切なものを1つ選びなさい。

- 1 後屈した姿勢
- 2 大股な歩行
- 3 血圧の上昇
- 4 頻回な下痢
- ⑤ 無表情

28回－問題 47 【生活支援技術】

パーキンソン病（Parkinson disease）の姿勢反射障害のある人の歩行介護として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 曲がり角では、勢いをつけて曲がってもらう。
- 2 曲がり角では、直角に曲がってもらう。
- 3 一度足を引いてから歩きだしてもらう。
- 4 支援者のペースに合わせて歩きだしてもらう。
- 5 階段よりスロープを歩いてもらう。

28回－問題 47 【生活支援技術】

パーキンソン病（Parkinson disease）の姿勢反射障害のある人の歩行介護として、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 曲がり角では、勢いをつけて曲がってもらう。
- 2 曲がり角では、直角に曲がってもらう。
- ☒ 3 一度足を引いてから歩きだしてもらう。
- 4 支援者のペースに合わせて歩きだしてもらう。
- 5 階段よりスロープを歩いてもらう。

30回－問題 57 【生活支援技術】

パーキンソン病（Parkinson disease）（ホーエン・ヤール重症度分類ステージ3）の高齢者の寝室環境に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ベッドは介護者に合わせた高さにする。
- 2 ベッドに手すりをつける。
- 3 マットレスは体が沈みこむものを選ぶ。
- 4 ベッドサイドの床にクッション性のあるマットを敷く。
- 5 枕は頸部前屈になるような高さにする。

30回－問題 57 【生活支援技術】

パーキンソン病（Parkinson disease）（ホーエン・ヤール重症度分類ステージ3）の高齢者の寝室環境に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

1 ベッドは介護者に合わせた高さにする。

2 ベッドに手すりをつける。

3 マットレスは体が沈みこむものを選ぶ。

4 ベッドサイドの床にクッション性のあるマットを敷く。

5 枕は頸部前屈になるような高さにする。

「病気・障害」問題のコツ
つかめましたか？

しかし、今回は
ほんの
一例に過ぎません 😊

本試験では
「病気・障害」の種類が
多数出ます😂

本試験に毎年出る「病気・障害」の
4ステップをマスターすることが必要
です。

本試験に**毎年出る**「病気・障害」の
4ステップをマスターして**一発合格**する方法は
てっちゃん先生☆の

『介護福祉士一発合格講座』（10月募集/11月開講）

で詳しく教えます。

興味のある方は

「公式LINE」から講座情報をお届けしますので楽しみに！

てっちゃん先生☆は

一発合格めざして顔晴る(がんばる)あなたを

150%応援します！！💪😊