

**2024/10/22**  
**日下幸枝さん スタートアップコンサル**



# 幸枝さん ノートの課題 10/22 時点

①勉強したことを吸収して活用できるようになりたい⇒0/10

②アウトプットが苦手⇒0/10

③噛み砕いて理解してインプットできるようになりたい（解剖生理など体の仕組みから理解していないと仕事に結びつけられない、教科書の内容の理解が浅い、いちから勉強していく必要がある、先生に言うべきかの判断も難しい）⇒0/10

④きく＋描くの同時進行が苦手（どちらかに意識が向いてもう一方が疎かになりがち）⇒2/10

⑤記憶に残り覚えられるノートにしたい⇒0/10

幸枝さん ノートの課題

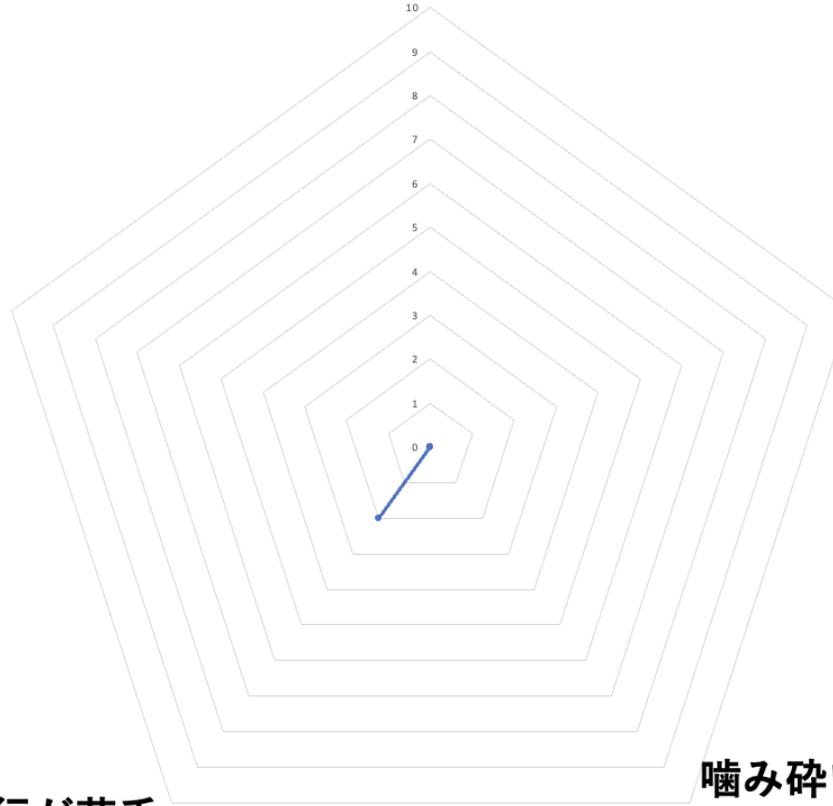
勉強したことを吸収して、活用  
できるようになりたい

記憶に残り、覚えられるノート  
にしたい

アウトプットが苦手

きく + 描くの同時進行が苦手

噛み砕いて理解してインプット  
できるようになりたい

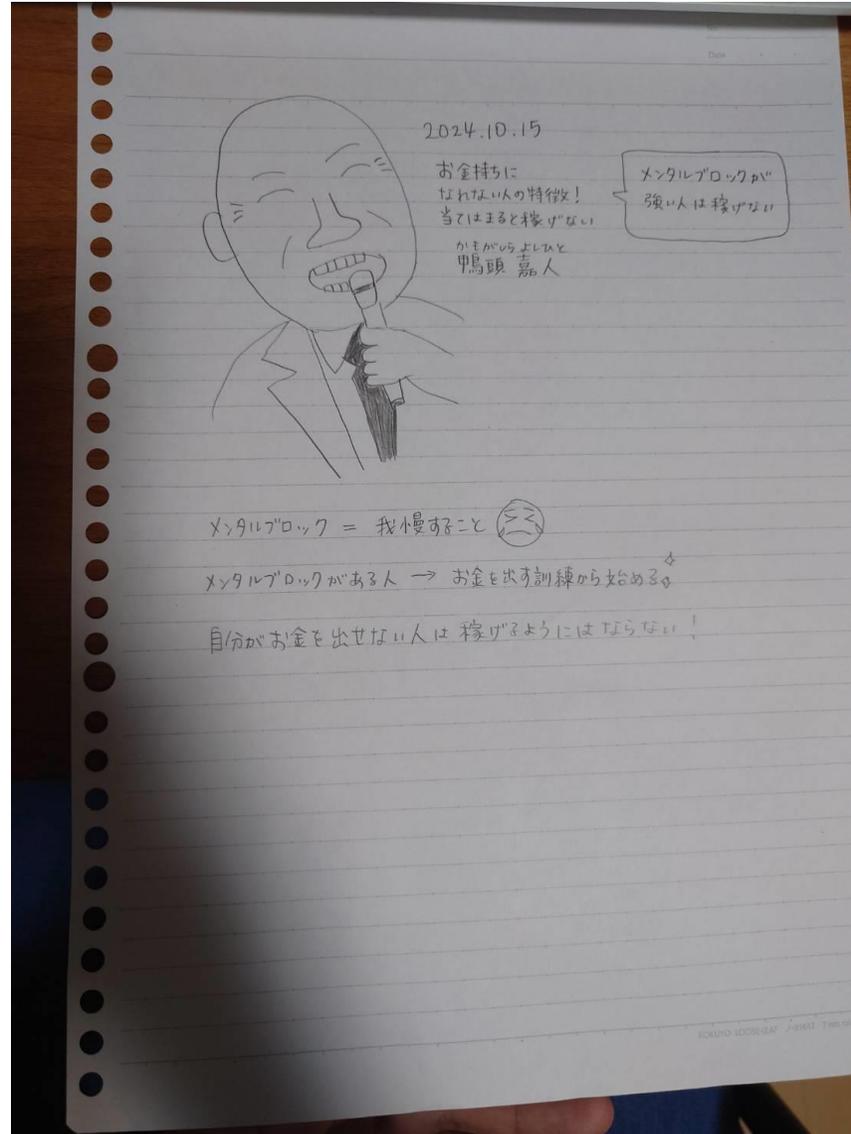


## <10/15 体験会で伺ったノートのお悩み>

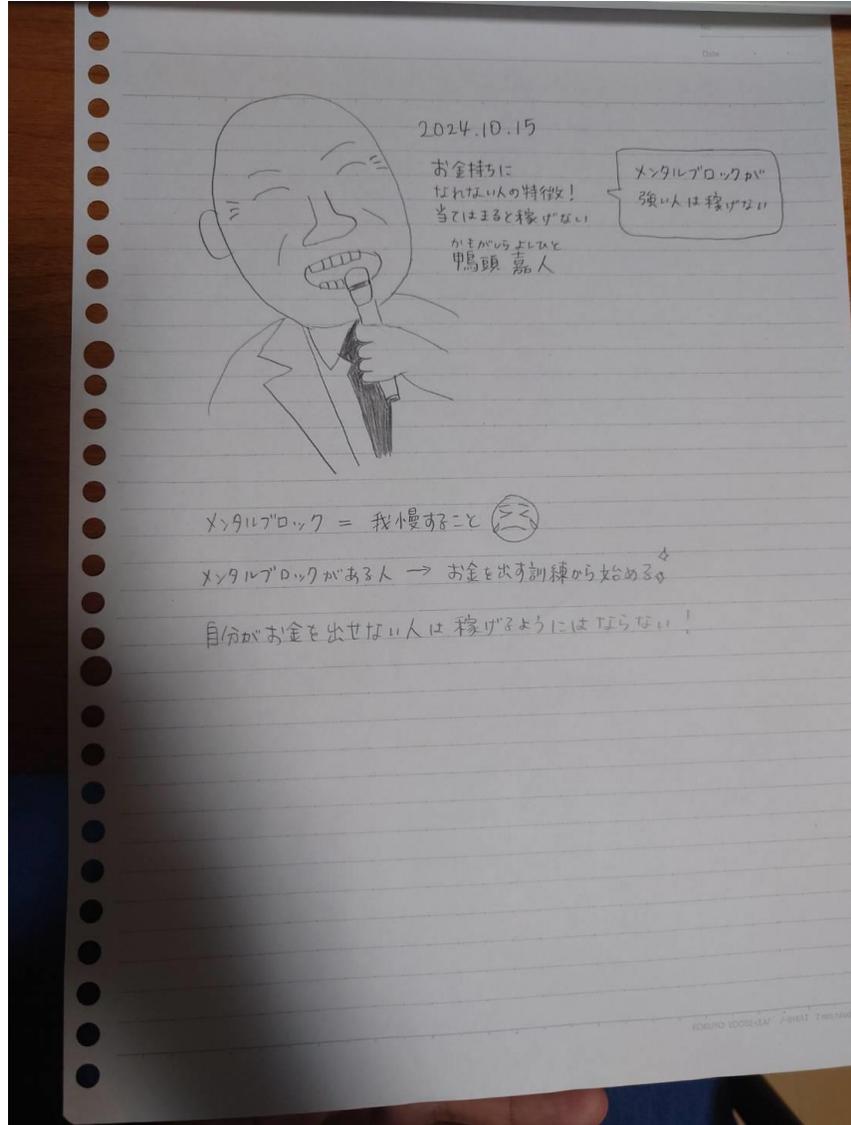
- ・研修や勉強会など習うことが多く、膨大なことを吸収するが覚えきれず活用できない
- ・セミナーが毎日続くと復習してまとめる時間が作れない（20/100点）
- ・うわべだけ見て思い出してを繰り返してしまっている
- ・テープの貼り方などイラストを描いても見て描きうつすだけ



# 体験会後のノートチャレンジ



# < 2分で説明チャレンジの感想 >



- うまく伝えられなかった 🌸  
(60/100点くらい?)
- 描く/描かないの判断が難しく、  
これでいいのか? と悩んだ 🌸
- アウトプットが苦手 🌸
- 要点を絞れず申し送りが苦手 🌸

## ＜進め方の目安＞

- ◆ ノート→できるだけリアル参加
- ◆ 10分トーク→日程により参加  
(仕事はシフト制)

これからのノートの変化が

楽しみですね😊✨

ワクワク取り組んで

まいりましょう！

