



sizzle / grésiller

(03)

ECOLE DE GASTRONOMIE RAFFINEE

見た目：

香り・風味：

食感：

温度：

味：

気持ち（感想・気づき）：

オノマトペ：

情報（効果・産地・誰）

8つの視点

見たい目

揚げたて・淹れたて・彩りがよい・栄養たっぷり
大盛りの・おしゃれな・おふくろの味・おもてなし
隠し味・完熟の・カロリーオフ・カロリーゼロ
具たくさん・しみ込んだ・上質な・上品な
新鮮な・贅沢な・絶品・絶妙
もぎたて・選りすぐり・ボリュームのある・こんがり
プレミアム・本格派・見栄えがよい・蒸し立て

香り・風味

クリア・後味さわやか・芳ばしい・スモーキー
鼻に抜けるような・華やかな・風味豊かな・ふくよかな
フルーティ・芳醇な・ほのかな・余韻のある
もぎたて・香ばしい・コクがある・濃厚な
深みのある・ツンとくる・刺激的な・スパイシー
甘い香り・フレッシュな香り・さわやかな・忘れられない香り
印象的な・独特の香り・クリーミーな

食感

口当たりがよい・口どけがよい・舌触りのよい・しっとり
じゅわっと・しこしこ・弾力がある・なめらかな
歯ごたえのある・歯ざわりのよい・とろける・新食感
軽い・熟成した・完熟の・田舎の味
がっつり・がつがつ・こんがり・コツコツ
コクがある・ふんわり・ふわふわ・ねっとり
噛み応えのある

温度

あたたか・熱々・冷え冷え・キリッと
ひんやり・ほかほか・ほくほく・炊き立て
ぬくぬく・ほっこり・キーンと冷やして・ふーふーしながら
カンカンに熱くなった・ほんのり温か・ぐらぐらと煮立てて
コトコト煮込んだ

味

脂ののった・甘い香り・甘辛い・甘じょっぱい
甘酸っぱい・軽さのある・透明感のある・旨辛・
うまみのある・キレがある・クセになる・口に広がる
クリーミー・激辛・脂深い味・香味
極旨・こく旨・こっくり・まろやかな
タンパク・超辛・濃密な

気持ち（感想・気づき）

飽きのこない・味わい深い・後を引く・やわらかい
ほっこり・満足感・本場の・本来の
ほっとする・ヘルシー・素朴な・食べごろ
とっておきの・ナチュラル・本来の・見栄えがよい
昔ながらの・伝統の・天然の・定番の
とっておきの・待った甲斐のある・探し求めていた味
やっとたどり着いた味・憧れ続けた味・想像以上の・噂以上の

オノマトペ

カリカリ・キーン・キンキン・グイグイ
こりこり・サクサク・さっくり
サラサラ・シャキシャキ・じゅわー・シュワっと
しんなり・ちゅるん・つぶつぶ・つるん
トロツと・パリパリ・ぷちぷち・ふっくら
プニプニ・ふるふる・ブルルン・フワトロ
モチっと・ほろほろ・もちもち・ポキポキ

情報（効果・産地・誰）

産地直送・朝採れ・厳選素材・プロが教える
食いしん坊の・老舗・絶品・絶妙な
伝統の味・オーガニックの・ノンオイルの・レストランの味
天然素材・無農薬・幻の・有機栽培
手作り・自家製・季節限定・完熟
隠し味・低カロリー・定番
選りすぐりの・プレミアムな・新鮮な・採れたて