

<人生の輪>

2024. 11.06 永井清美 様

【 家族・人間関係 10 点満点の条件】

<1 年後の目標>

★家族 4 人で穏やかに過ごせる

★子供たちとの関係

→コミュニケーション 5/10

・困った時に助けてすぐにあげられる

・1 ヵ月に 1 回娘さん家族を呼んで食事

・清美さんと娘さん、長男のお嫁さんのグループ

LINE

・旦那さまと長男、次男の距離感が近く

・子供たちが長期で滞在できる場所を作りたい

→自然の多いところに引っ越したい（春野町）

★家族 12 人に温泉旅行のプレゼント

★家族 12 人にハワイ旅行をプレゼント

★父の暴言がない（心ない言葉がない）

→何を言い始めるのかわからない

→次は誰の悪口を言うの？

★自分の時間が欲しい

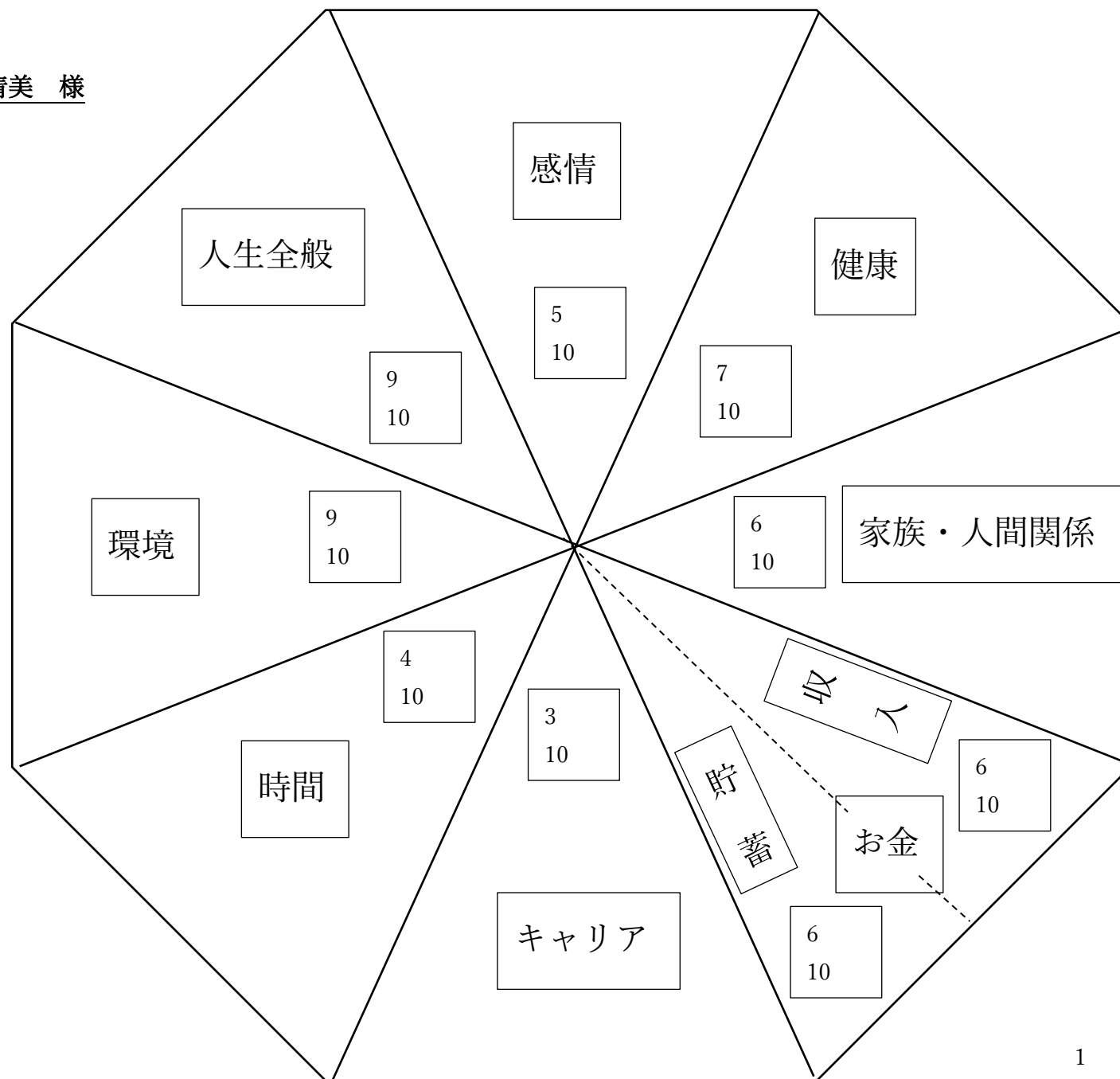
→本を読む

【 6 か月後 】

父の暴言がなくなる

→お父様の暴言に対して冷静な態度

【 】



【 家族・人間関係 10 点満点の条件】

- ・ 父親に子離れして欲しい
- (自分の思った事と違う事をするとうるさい…
- 自分のことしか考えない…)
- ・ 人に対する思いやりがない…・優しさが無い
- 人に対する思いやりを持って欲しい
- お母様が足が痛いと言っても無関心
- ・ 暴言がなくなれば良い (きちがい！すぐ死ぬな！)
- ・ そういうあんたは人間じゃない！→弱いものに対しての慈しみが無い・傷ついた！悲しい・辛い・怒り
- ・ 軽蔑する！ (見下しをする)
- ・ 15 年くらい前から愚痴が多い
- ・ 建設省から市役所勤務
- ・ 自分のやっていることを理解して欲しい
- ・ 父親が母親とのコミュニケーションが取れる！
- 母親を大切にしたい
- ・ 婿養子で名前を変えてもらうことへの罪悪感
- ・ **ご主人→病気・体調不良・湿疹** (お父様が怒る)・慢性心不全 (不整脈)
- 電話が鳴ると不安、私がしっかりしないといけない！
- 旦那様の病気を伝えるタイミングを考えた
- 娘さんの子供が白血病
- ・ 子供の特性を理解してあげられない
- ・ 旦那様の理解を深めて関係性を整える
- ★父親・母親・旦那様・清美さん 4 人で鰻屋さん
- 【鰻のあおい】孫の近況・子供の話ができる
- 家を空ける時にも大丈夫・人の役に立てることをしたい

●心が穏やかでいたい・笑顔でいたい

解放されたい

自分の時間ができる！画廊に行く

・ 父親に対して信頼していない

→少しでも信頼できると良い

★家族 4 人で穏やかに過ごせる

・ 部屋の模様替え (捨てられない)

・ 庭の切りたい (処分)

・ 1 ヶ月に 1 回娘さん家族を呼んで食事

・ 長男家族もお盆と正月には皆で過ごした

→一緒に温泉旅行に行く

→長男 (アマゾン) のお嫁ともっと話したい

・ 次男の結婚→お盆とお正月は来る

・ 清美さんと娘さん、長男のお嫁さんのグループ LINE

・ 旦那さまと長男、次男の距離感が近く

→長男… お父さんなのに不甲斐ない 甲斐性がない

・ 旦那さまが長男に遠慮している

・ 長男さん宅で孫の誕生日に自宅お招きしてくれる

・ 子供たちが長期で滞在できる場所を作りたい

→自然の多いところに引っ越したい (春野町)

・ 長女、長男、次男→ぎこちない

→連絡を取り合っていない

★家族 12 人に温泉旅行のプレゼント🎁

金目鯛・伊勢海老・鯛・

★家族 12 人にハワイ旅行をプレゼント🎁

★父親・母親・旦那様・清美さん 4 人で鰻屋さん

【鰻のあおい】孫の近況・子供の話ができる

家を空ける時にも大丈夫・人の役に立てることをしたい

主人と二人で出掛けたい・母親も穏やかな状態

父親が母親に対する思いやりがあれば心配しないで出掛けられる

- ・病気が付きまどっている（生死をさまよう）
- ・思いっきり大声を出す
- ・叫ぶ ・自分の感情を正直に表現する
- ・自分のイライラの貯金が時々爆発する！ことをなくしたい！
- ・人の目を気にしないでやってみたいことをやる

→マヤ歴の資格を活かして仕事ができる！

旦那様の理解を深めて関係性を整える

旦那様の理解を深めて関係性を整える