Voice of Blooming講座

～潜在意識の声を味方につけて、他人の人生を開花に導く～

参加にあたってのお願い

カメラはオン
マイクは発言以外はオフ

リラックスして参加
飲食自由、トイレ遠慮せず

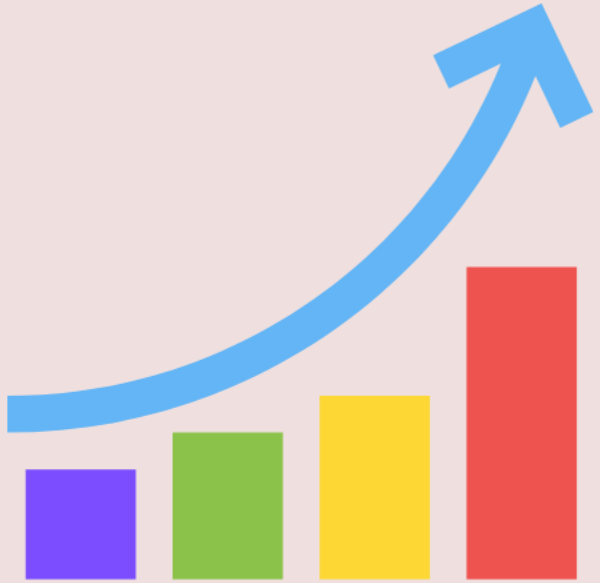
今に集中！

うすめの法則

う → **う**なずく
す → **ス**マイル（笑顔）
め → **メ**モをとる、チャットに書く

う→うなずく
す→スマイル（笑顔）
め→メモをとる、チャットに書く

学びの吸収率が**9～12**倍にアップするから
ただ聞いているだけだと→**6**％
アウトプットすると→**54**％
実践すると→**75**％



シェアタイム

①前回の講座で学んだことの中で、１番印象に残っていること

②前回の講座から今日までで試してみたこと、変化、感じたこと

前回の復習

カウンセリングする時のマインド（心構え）

①常に自分自身のエネルギーを高める

②志・理念を持ってカウンセリングする

③クライアントと信頼できる関係を築く

④クライアントをコントロールしようとしない
アドバイスではなくクライアントの心の通訳に徹する
そして、気づきが得られるように

⑤お互いに自己責任を持ってカウンセリングする

⑥エゴではなく、信じる気持ちや愛を持って接する

⑦クライアントを脅かすことはしない（生死や医療に関わる発言はしない）

⑧クライアントの守秘義務を守る

番外編　受講生同士で練習するときのマインド（心構え）

受ける立場として思ったことや感じたことを　フィードバックする

なぜなら、実際の場（本番）でクライアントさんにカウンセリングするときの糧になるから

筋反射の前準備（座って）

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す

②任脈・督脈、体の３軸（横軸 、縦軸、前後軸）を整える

〈座って、自分の利き腕ではない腕の盛りあがっている部分に、利き腕の手を軽くのせる〉

③定位置を確認：「自分の定位置を教えてください」
→利き腕の手で軽く押してみてとまるところが自分の定位置となる

④任脈チェック：任脈をあげる（整える）
→利き腕の手で軽く押してみて落ちなければOK（任脈整っている）

⑤水分チェック：自分の髪の毛を触って落ちなければOK（水分足りている）

⑥反転チェック：「Yes」→定位置でとまればOK、「NO」→下がればOK
「私は、〇〇（名前）です。」→定位置でとまればOK

筋反射の前準備（任脈・督脈・３軸整え、水を飲んだ上）

ON「反応なし・定位置のまま」OFF「反応あり・おちる」

【定位置確認】自分の定位置を教えてください。

【任脈チェック】任脈をあげる（整える）

ON→整っている　OFF→整っていない

【水分チェック】髪の毛ひっぱる

ON→十分　OFF→不十分

【反転チェック】YES・NOチェック

イエスでON＆ノーでOFF　→正常

「私は〇〇（名前）です」でON→ 正常

筋反射チェックの３つの方法

①ストレス反応：どういうストレスがあるのがチェックする方法

②共鳴反応：ストレスでもなく、良いとか悪いでもなく、
共鳴しているキーワードを拾う方法

③質問反応：「～ですか？」と聞き、最終確認する方法

筋反射チェック

【ストレス反応】ストレスがあるものを教えてください。

ON（反応なし）　→ストレスなし

OFF（反応あり）→ストレスあり

【共鳴反応】単語で聞く、～ですか？と質問しない。

ON（反応なし）　→答えではない

OFF（反応あり）→答えの可能性あり

【質問反応】～ですか？～でいいですか？と聞き最終確認する

【宣言反応】～です。

ON（反応なし）　→YES　はい、そうです。

OFF（反応あり）→NO　いいえ、違います。

遠隔で他人の潜在意識に
アクセルする方法

①自分のエネルギー（波動）をオンライン上のクライアントさんに移動させる。

②クライアントさんに入ったエネルギーを再度自分に戻す。

③「〇〇さんの潜在意識の情報をとらせてもらってもいいですか？」→YES（定位置でとまる）と、代理テストの準備OK。

④【定位置確認】「定位置を教えて下さい。」→とまってYES
【水分チェック】髪の毛ひっぱって、とまってYES（OK）
【反転チェック】「YES」→とまる&「NO」→おちるでOK

⑤終わったら、必ず相手にエネルギーを返すことを忘れずに！
返したら【反転チェック】「私は〇〇（自分の名前）です。」
→定位置でとまればOK

VOB

第0チャクラ

◇第0チャクラ

●位置：足したから30cm
●キーワード：肉体・グラウンディング
●説明：地球と繋がる　全ては繋がっている
精神的肉体的にも落ち着かせる。

●関連：安全・愛・地上のつながり・大地

1.地に足がついてますか？
2.自然の恵みに感謝していませんか？
3.自然に感謝の気持ちを感じる事が出来ていますか？
4.可能性と豊かの種を保有していますか？
5.自分のやってきた事を積み重ねていけてますか？
6.今の暮しさの恵味が分ふますか？
7.自分に魅惑があると思っていますか？
8.時間に縛られたり時間がないと焦りを感じていませんか？
9.自分の身の回りの空間は心地よいと感じられていますか？
10.思っている事考えている事やっている事が一致していますか？
11.今住んでいる環境はエネルギーが整っていますか？
12.人との関でる地よい空気感を感じられますか？
13.履歴がから追い かけていませんか？
14.ご先祖様に手を合わかせていますか？

【位置】　足をから30cm下
【カラー】　グレー、黒、マゼンタ
【テーマ】　地球と繋がるエネルギー
【キーワード】　ワンネス　受け継　異質化
【精神的エラー】地に足がついてない、魂が抜けてる感覚
【肉体的エラー】慢性疲労、
【身体】　身体の軸
【心】　安心　安心
【魂】　心・身体・魂のバランス
【周波数】　285Hz
【課題】　地球のエネルギーと繋がる・ワンネス

【0チャクラバランス修正】

地球のあらゆる自然の流れを感じとって下さい。
天・陽・雨・風・雲・雪・雷・木・土・火・海・山・花
すべてのあらゆるバランスが奇跡的に調整して生かされている事を感じてみてください。

1.オンサを聴く
2.大地を感じる場所に行く
3.朝起きと共に赤を生ける
4.自然の流れを感じる
5.成長する為の土壌を作る
6.食べ物で調律をして頂く
7.地球に何か貢献しをやる事をする
8.花・観葉植土に植える　育てる
9.古い昔のもの に触れる
10.創造の観を強く
11.その他

第1チャクラ

◇第1チャクラ

●位置：骨盤の基底にあたる会陰（肛門と性器の間）
●キーワード：肉体・気力・活力・生命・本能
生命の源・グラウンディング
●説明：地に足のついた状態（グラウンディング）
物質界で愛に満たて動く能力
●関連：家族／集団の安全・物質的生存に必要な物質獲得する能力　・自分自身の為に立ち上がる力・愛心感・社会／家族

1.自分自身の生存に関して過度に心配していませんか？
2.恐れを感じていませんか？
3.自分の人生に不安を感じていませんか？
4.生命から何を選択しますか？
5.何かに対して自分はふさわしくないという気がしますか？
6.孤独感や、輪の中に入れていないという気がしますか？
7.怒い涙、他人のいらだん悪いところを見てしまいますか？
8.生活が苦しくて、自分の価値を見出せないと感じていませんか？
9.何をしても納得がいかず、満たされない感じていませんか？
10.自分は何も持っていないと感じることがありますか？
11.今、あなたが恐れ多いと感じる事は何ですか？
12.金銭的な悩みを抱えていますか？
13.食や お金、物事を管理することに心を奪われていませんか？

【位置】　尾てい骨、年社の一番下
【カラー】　赤、黒
【テーマ】　物質世界についての平穏グラウンディング
強い快望、生命力
【キーワード】　生命力、本能、情熱、物質、健康
【精神的エラー】無気力感、非現実感、絶望感
【肉体的エラー】慢性の腰痛、激者神経痛、うつ病、怒怒
【身体】　性行為
【心】　安定　安らぎ　穏やか
【魂】　安定感
【周波数】　396Hz
【課題】　罪・トラウマ・恐怖から心の解放

【第一チャクラバランス修正】
他人心地の良い環境を整える、まわりの人たちとの人間関係を良くすることなど で第一チャクラのバランスが整います。

1.オンサを聴く
2.自分自身の基盤を作る
3.断捨の徹底替え・引越しをする
4.エネルギーカラーである赤い色のものを身につける
5.自宅の整理する・徹底的に家を掃除する
6.第一チャクラを固める
7.気持ちの良い靴下を はく・上質でしっかりした靴を はく
8.アーシング・グラウンディングをする
9.自分の決めたことを実践しやる
10.身体に栄養のある物を食べる
11.大根、かぶ、芋、にんにんなどの根菜類を食べる
12.自分の生まれ育った家庭に感謝をする
13.家族と一緒の時間を取る
14.新しい仕事 を見つける
15.応援 ち与えてくれる 印象を作る
16.その他

第2チャクラ

◇第2チャクラ

●位置：下腹部（丹田）
●キーワード：感情・恐さ・感受性・生きる喜び
●説明：存在すべての母胎への感情力。高い境を生み出す。解決へと方向付ける。官能性、恐怖力、創造性、成功や生きる喜びを目ず。
●関連：非難・罪悪感・お金・セックス・力・支配・創造性・人間関係

1.自分の身体を大切に扱っていますか？
2.身体の声に耳を傾けていますか？
3.自分の感情を表現できていますか？
4.自分自身を尊重していますか？
5.食事を楽しみ、十分に睡眠時間をとっていますか？
6.自分と向き合う時間をとっていますか？
7.魅力的な存在を感じることを楽しんでいますか？
8.SEXを楽しめていますか？
9.自分自身を魅力的に感じていますか？
10.友人や恋人と楽しい食事やお酒を楽しんでいますか？
11.自分にちょっとした贅沢を許していますか？
12.罪悪感を感じていませんか？
13.年を重ねる事を辛く感じていませんか？
14.疲労をしていませんか？
15.支配する支配される関係や依存関係になっていませんか？

【位置】　下腹部、ヘソの下、丹田
【カラー】　オレンジ
【テーマ】　情感のバランス、喜び、性
【キーワード】創造力、セクシャリティ、人間関係、愛、お金
【精神的エラー】性的不安定、罪悪感、性依存症
【肉体的エラー】性的不能、不感症、排尿と排泄臓のトラブル、腰痛
【身体】　骨盤　心の動き　創造性　不感症
【心】　喜び　楽園　依存
【魂】　熱中
【周波数】　417Hz
【課題】　マイナスな状況からの回復、変容の促進

【第二チャクラのバランス修正】
気持ちの良いことをする、自分をいたわる、楽しむことで生命力を取り戻せ第二チャクラのバランスが整います。

1.オンサを聴く
2.ロマンチックを感じる
3.恋愛映画やあるがる
4.お肌のケアをする
5.美しいと感じるものを身につける・見る
6.いつもと違うランジェリーを身に つけ 新や注意を惹る
7.部屋の模様替えをしてる他より部屋にする
8.温泉に行く
9.魅力的な自分の写真を撮ってもらう
10.高級ホテル・ホテルランで食事やお茶をする
11.恋をする
12.素直な気持ちを話す
13.愛、友情が深まる の話 ある
14.踊かに、あるいは自分にプラプレター を送る
15.その他

第3チャクラ

◇第3チャクラ

●位置：腹部・みぞおち
●キーワード：決断力・意志・知性・自我・直感力・自信・責任
●説明：個人パワーの確認納得感、ゴールの実現を活性化。
●関連：信頼・活力、骨盤・自尊の全、自信、自分や人を大切にする
こと・決めたことに対する責任・社会への広応、個人の尊重

1.ノーと言えることは出来ますか？
2.決めたことをやり通せていますか？
3.心を開いて、思っていることを恐れずに話せていますか？
4.身体の欲求（疲れたときに寝る、空腹のときに食べる、歯磨を感じたら休むなど）を尊重していますか？
5.他人との関係性において自分に敬意を示していますか？
6.自分の欲求をはっきり正直に伝えられますか？
7.激しい怒りや嫉妬、恐れなど、ネガティブな感情を感じてますか？
8.他人のためにするのと同じくらい自分のためにもしていますか？
9.自分の事を愛していますか？受け入れていますか？
10.恐れないで、強い人に話しかけられますか？
11.人生で、やりたいと思っていることを本当にしていますか？
12.人生の選択に満足していますか？
13.あなたは自分が大切な存在だと感じられていますか？
14.支えてくれる友人やパートナーを必要と思っていませんか？

【位置】　腹部・みぞおち
【カラー】　黄色
【テーマ】　思考や不安に定り向かう力、意志
【キーワード】　自己肯定感　自己愛　勇気
【精神的エラー】 攻撃的、自尊心の低下、精神力の低下
【肉体的エラー】胃炎潰瘍など胃の痛み、消化不良、慢性疲労
アレルギー、糖尿病
【身体】　消化
【心】　パワー　自尊心　協調
【魂】　成長
【周波数】　528Hz
【課題】　現状への変換、奇跡、無限の回復

【第三チャクラのバランス修正】
被害者意識を手放して、自分の価値を認め、自分の人生の主導権を取り戻し、全てを自己責任で生きて行くことで第三チャクラのバランスが整います。

1.オンサを聴く
2.自分の自尊言葉をする
3.自分が何者なのかを問う
4.自分の確認をシンプルにする
5.人と大事な対話する前に一度一人になって考えてみる
6.「ノーと言う」練習をする
7.スケジュール手帳に自分のやりたい事を書いておく
8.毎晩自分がその日成し遂げたことを書く
9.自分に合うアファメーションを話って大きな声で読む
10.自分や他人を責めず認め、嫉妬せずに賞賛する
11.声に一度は明別のデートに自分を連れ出す
12.時間管理とリーダーシップに関する本を読む
13.その他

第4チャクラ

◇第4チャクラ

●位置：胸
●キーワード：無条件の愛・癒し・一体感・解放
●説明：真の愛に目覚め、出産う、感情的に抑圧されたトラウマを解放、魂、ハートの意識をコントロール。愛を行動で表現、愛の感覚を強く刺激にせかず。
●関連：愛と慈しみ・寛容感・抵抗・恐しみ・怒り・自己中心性・恐しさ・コミットメント・許し・慈しみの心・信頼・希望

1.クヨクヨ過去の事をいつまでも引きずって悩んでいませんか？
2.周りの人を受け入れて信頼していますか？
3.ネガティブ事が起きていますか？
4.誰かのお言葉だけを信じて自分を犠牲にしていませんか？
5.無理がかさんでいませんか？我慢する事に慣れてませんか？
6.頑張まで ないように自分の思いを飲み込んでいませんか？
7.上手くいかない事を誰かのせいにばかりしていませんか？
8.自分の人生に責任を持って生きていますか？
9.時間だけが過ぎて何も変化や成長を感じていませんか？
10.どんな状況でも、見つけ手 感じ取ることができますか？
11.心から笑っていますか？
12.自分の心からの望みはやりたいという自信がありますか？
13.過去のことを振り返ってどんな人生でしたか？
14.与えること受け取ることはできていますか？

【位置】　胸の中央
【カラー】　緑、ピンク
【テーマ】　愛と人間関係を癒える、自分と他人への理解
【キーワード】 共感　愛情　与える　寛容
【精神的エラー】 人間不信、共依存、うつ病、孤独、不安
【肉体的エラー】 胸の痛み、背中の痛み、気管が詰（なる
息苦迫　、心臓病
【身体】　臓器
【心】　情熱　無条件の愛　思いやり
【魂】　献身的な愛
【周波数】　639Hz
【課題】 人とのつながり、関係の修復、　経験の恐れ

【第四チャクラバランス修正】
何かに依存しやすい傾向、自己の価値、信頼感、血液の流れにトラブルがある。自分や他人を許し、無条件の愛情や癒しを与って親切にするといった行動を取ることで、
第四チャクラのバランスが整います。

1.オンサを聴く
2.好きな歌を歌う
3.愛する人の手を握る・触れ合いをする
4.料理を楽しむ
5.家族に思いを伝える
6.子供の頃の写真をみる
7.恋愛映画をみる
8.新鮮な緑色の野菜を食べる
9.高温に頭を下げて祈る
10.誰かが悩み事をしてきたら話聴き良く手伝う
11.ハートに触れて目を傾ける
12.自分を毎日褒める
13.その他

第5チャクラ

◇第5チャクラ

●位置：喉
●キーワード：自己表現・伝達・交流・インスピレーション
コミュニケーション
●説明：思考や感情を言葉にする、新鮮代謝、
言葉のパワーを通じて真実を表現。
●関連：意志・創造の力・自己表現・夢を追うこと・想像力・中毒症・価値判断・批判・信心・知識・決断力

1.自分の思いをしっかり相手に伝えてますか？
2.まわりの人は自分の話に耳を傾けていると感じますか？
3.相手が誤解を受けるような経験はありませんか？
4.コミュニケーションが苦手だと感じていますか？
5.自分のやりたい事を見つけられていますか？
6.自分の言葉に責任をしていますか？
7.他人の話を聞き聞せて に耳を傾けることができていますか？
8.不満だと感じる事はありますか？
9.金銭で傷つけた事や傷つけた事はありますか？
10.頑ない人に感じる事はありますか？
11.強制や脅迫をされたり、していませんか？
12.まわりの人に信頼されていると感じますか？
13.他人や周りを責め ますか？
14.自分の直感に耳を傾けていますか？

【位置】　首の付け根の先部
【カラー】　青色
【テーマ】　コミュニケーション、自己表現
【キーワード】 交渉　学び　発展　進化
【精神的エラー】 感情表現が出来ない、不安や怖え、敵視、
自己中心的
【肉体的エラー】のどや首の痛み、喉がよくならない、甲状腺
難聴、乳腺系、呼吸器官
【身体】　コミュニケーション
【心】　表現力豊かな思考　表現
【魂】　主体性
【周波数】　741Hz
【課題】　表現力の向上、問題の解決 ，協会

【第五チャクラバランス修正】
話が上手とまらない人、伝える事が苦手な人、
のど、甲状腺、気管、食道、副甲状腺、首、口、歯、耳にトラブルがあるかもしれません。自分の気持ちを表現していくことで第五チャクラのバランスが整います。

1.オンサを聴く
2.自分の考えや意思を正直に伝える
3.相手の言いたいことをきちんと受け止める
4.優しく穏やかな態度で他人に接する
5.一日中、美顔的な 言葉する
6.感謝を伝える
7.約束 を守って行動をする
8.呼吸を深くする・深いと呼吸を合わせる
9.歌のよい水を飲む
10.言葉 ちの開いた 態度 ある
11.喉のケアをする
12.その他

第6チャクラ

◇第6チャクラ

●位置：眉間
●キーワード：直感・知恵・叡智・洞察
●説明：潜在意識への働きかけ、直感力、第三の目、透視力、直感力を
働き場所、全ての物事に神聖な完璧さを みる、潜在意識をクリアーにして直感を伝える。
●関連：自己評価・真実／偽性の力・人の考えを受け入れること
経験から学ぶか・感情の成熟度

1.睡眠にまで注意を払っていますか 夫睡眠になってませんか？
2.直感を信じていますか？
3.結果ばかりを求めていませんか？
4.愛 えないエネルギーを受け る準備はできていますか？
5.心の目で何かを思い浮かべることができますか？
6.実践が勉強していませんか？
7.思考固定が強くありませんか？
8.人生において大切な物は何ですか？
9.外見だけで人を判断していませんか？
10.事実と空想を見分けることができますか？
11.周りの意見に流されていませんか？
12.成功する事を恐れていませんか？
13.自分と違う意見も受け入れられますか？

【位置】　眉間の上
【カラー】　紫色
【テーマ】　現実世界とスピリチャル世界のバランス
【キーワード】 分析　知識　集中力　直感力
【精神的エラー】アイデアや閃きを思い付けない、
動が動かない、平穏が身に入らない、恐怖や幻覚を感じる
【肉体的エラー】頭痛、片頭痛、精神障害、視性
【身体】　感覚
【心】　第六感　透明さ
【魂】　瞑想
【周波数】　852Hz
【課題】　直観力の覚醒、目覚め

【第六チャクラバランス修正】
いつもの事ばかりを繰ってしまう、頭、目、すべての感覚器官脳、神経系のトラブル、思い通りや直感覚醒、うつ状態、第六チャクラのバランスが整うと、視明と想像力が統合されて、人生が良い方向へと進んでいきます。

1.オンサを聴く
2.鏡に「あなたはとてもきれいよ！」と自分を褒める
3.肯定的なアファメーションを書く
4.部屋に美しい写真や美術品を飾る
5.きれいな場所を訪ねてリラックスをする
6.記憶力を試すゲームをする
7.今日見たものの中でいちばん美しいものを書き出す
8.パソコン・スマホ画面に やる気が起きる画像を入れる
9.ビジョンマップを作る
10.紫色のワイシャツかブラウス、またはスカーフを買う
11.その他

第7チャクラ

◇第7チャクラ

●位置：頭頂
●キーワード：意識の拡大、無限、自己実現、悟り
●説明：宇宙のエネルギーを受け取る、宇宙的な意識。
内なる聖とつながる、高次の知恵を発揮する。
●関連：人生に対する信頼・開放感・独立・責任・人語を書・自己権利の義務　天命パターンを変える力・愛心・ひらめき
霊性・解身

1.自分自身の真実の探求をしていますか？
2.深い信頼の感覚がありますか？
3.自分はつながっていると言う感じがしていますか？
4.学識に縛られていませんか？
5.メッセージを受けとる準備はお出ていますか？
6.周の方を強いて変わることが出来ていますか？
7.自分にとっていつも最善のことが起こると信じていますか？
8.人生の経験すべてに深い意味があると理解していますか？
9.自分の世界は自分で作っていけると感じていますか？
10.いつもの事 問いて、自分を信じられていますか？
11.奇跡を信じていますか？
12.自分が生まれてきた意味を感じていますか？
13.自分の中にある内なる海者に従っていますか？
14.目に見えない様たな存在を感じますか？

【位置】　百会、頭頂部
【カラー】　紫、金、白
【テーマ】　霊性、自己を超越する、無限
【キーワード】 信頼、過去世、癒り、
【精神的エラー】妄想、強迫観念、混乱、
【肉体的エラー】慢性疲労、アレルギー症状、
アルツハイマー
【身体】　脳型
【心】　宇宙意識　カルマ（業、因果）の解放　存在性
【魂】　超意識・集合意識の目覚め
【周波数】　963Hz
【課題】　高次元の目的遂行、宇宙意識とつながる

【第七チャクラバランス修正】
人生の意味を考えるか落ち着かなくなる人、
脳へのストレスやバランス、
第七チャクラのバランスが整うと無限の愛を感じられます。そして高次の目的を遂行し超越することで、全ての人に対しての幸せを感じるようになります。

1.オンサを聴く
2.神聖なものを信じ
3.朝ベッドから出る前に今日1日のゴールをイメージする
4.寝る前に感謝の言葉を発する
5.食事をする前に、食べ物に感謝する
6.リサイクルを意識して無駄遣いや環境汚染に気をつける
7.スピリチュアルな本 り を身につける
8.自分の過去世について 調べ を作る
9.神社、寺院などに詣める
10.魂について考えることを思い出すために、静を揺らす
11.断食をする（安全な方法で）
12.衣の世界に関 げていける行動をする
13.その他

第8チャクラ

◇第8チャクラ

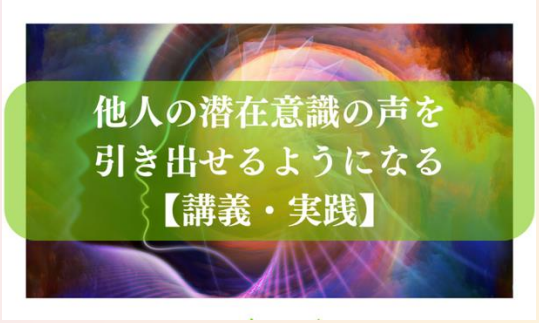
●位置：頭の中心から真上に10～20センチ
●キーワード：宇宙・輪廻・魂・至福の喜び・究極の目標
●説明：至の林と光のフューブ、体のシステムを変換させ、
各エネルギー体を融合させる「肉体革」としての役割
宇宙の中心とあなたを つなぐ入り口。
●関連：宇宙と私たちを繋ぐ入り口です。このチャクラを活性化するためには、アーススターチャクラと同時に活性化する必要があります。

1.思考に自分の魂が高 引 されていませんか？
2.自分でマインドをコントロール出来ることは何ですか？
3.今、最善である意味はあなたにとって何を成長させる為だと思いますか？
4.魂が成長できるような学びの経験をしていますか？
5.心の平安を保つ為には、何に集 づく必要がありますか？
6.周囲や先輩のことで悩んでいませんか。ありませんか？
7.あなたが傲慢だと感じることは何ですか？
8.あなたが充等感を感じる時はどんな時ですか？
9.謙虚さを忘れていませんか？
10.失敗の中に大きな学びがあったとしたらどんなことですか？
11.自分の身体 いたわ てますか？感謝ができてますか？
12.過去世のことを覚えてますか？覚になりますか？
13.エネルギーフィールドが整っていると感じられますか？
14.自分を導いていると感じることはありますか？

【位置】　頭上 15～25cm
【カラー】　白・マゼンタ
【テーマ】　高次元意識への架け橋
【キーワード】 宇宙の領域　魂の源泉　神聖な光
【精神的エラー】感性を感じられない
【肉体的エラー】感情・肉体・精神　バランスになる
【身体】　神聖な光の物質を吸収
【心】　内なる神の絶対な叡智 伴源エネルギー解放
【魂】　神聖な自覚
【周波数】　174Hz
【課題】　精神、感情、ボディ・フィールド、肉体を整える

【第八チャクラバランス修正】
第八チャクラは人生の目的と使命、魂の全ての情報を持っています。自分の役命を思い出し、魂の求める方向へと進んでいきます。
そして、エネルギーやヴィジョンを受け取りやすくなります。
絶縁を個人と魂のお告のエッセンスの力がこんから発揮された自分の使命を思い出し覚醒していきます
1.オンサを聴く
2.神社やお寺神聖な場所にいく
3.自然な場所で瞑想などをする
4.宇宙エネルギーについて調べる
5.内なる聞からのメッセージを聞く
6.小さな物事の中に大きな愛を感じる
7.貢献できることをする
8.自分をとことん愛する
9.自分が与えられるものを考える
10.ラブレターを書く
11.直感で感じた事を聞く
12.その他

本日得られること

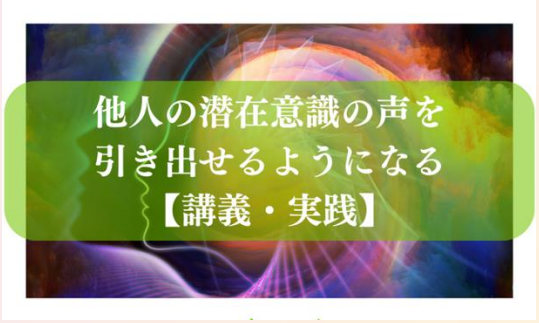


３回目

①チャクラやカードから、その方に必要なメッセージを的確に受け取れる方法を学び、必要な気づきを与えることができるスキルが身につく。

②浄化やヒーリング、結界を受け取ることで、脳幹の機能を回復させ、才能を発揮し望む未来に必要な情報を受け取りやすくする。

内容



３回目

①チャクラの法則とセラピーの実践（実践は最後）

②カードセラピーの効果とやり方、実践

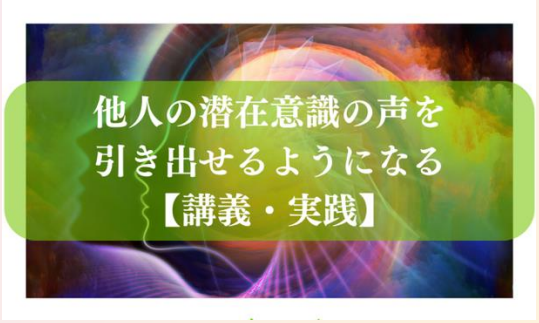
③浄化、ヒーリング、結界

補足：チャクラセラピーの実践

最後に、質疑応答の時間
途中でも質問があれば
遠慮なく聞いてください！

この時間が終わった時に、
どうなったら最高ですか？

内容



３回目

①チャクラの法則とセラピーの実践（実践は最後）

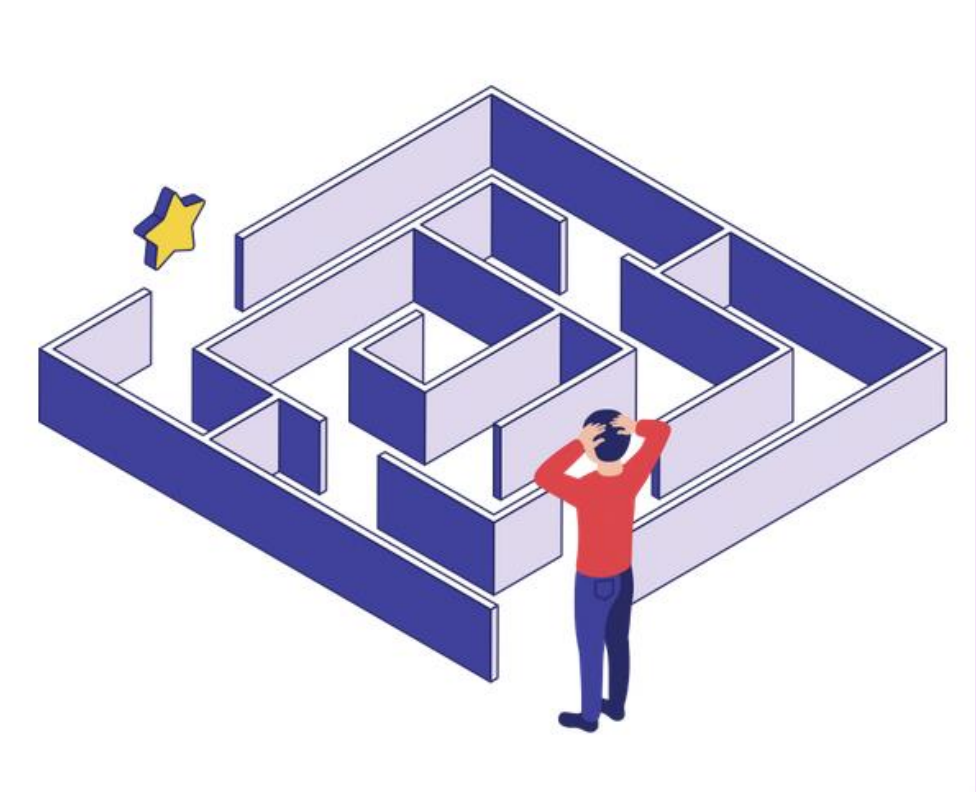
②カードセラピーの効果とやり方、実践

③浄化、ヒーリング、結界

補足：チャクラセラピーの実践

なぜ、チャクラやカードを使うのか

迷路から最短最速で抜け出すためには？



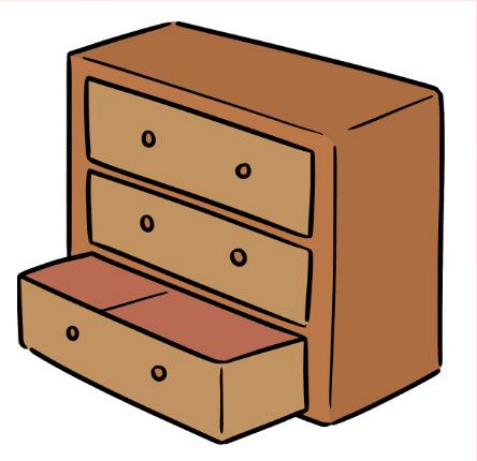
①抜け出した人から聞く

②迷路の上から見る

なぜ、チャクラやカードを使うのか

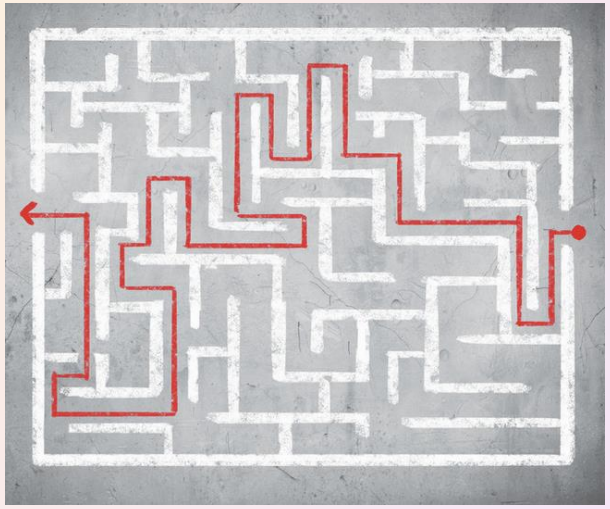
①抜け出した人から聞く

何か聞くときやセルフセッションするときに、「こうすると迷路から抜け出せるよ」といったように、その時の課題にあった最適なメッセージを引き出しやすくするため。



②迷路の上から見る

視点を高く、自分で考えられる枠を超えて必要なメッセージを得るため。



*“問題を作ったときと同じレベルでは解決できない”*ーアインシュタイン

チャクラとは

チャクラとは、人間の生命や肉体精神の働きをコントロールしている非常に重要なエネルギーセンターである。

体内の「氣=エネルギー」の通り道や出入り口。

チャクラを調整、活性化することで、心や体の健康を保ち、目には見えない力（スピリチュアル能力や潜在意識）を味方につけて、人生を開花することができる。

チャクラセラピー

285HZ	第0チャクラ	地球、物質的エネルギーの循環
396HZ	第1チャクラ	健康、生命の維持、土台や基盤作り
417HZ	第2チャクラ	人や社会との関係性や繋がり
528HZ	第3チャクラ	自己肯定感、自分と人を尊重する
639HZ	第4チャクラ	心を開き、許し、無償の愛を与える
741HZ	第5チャクラ	表現力の向上、コミニケーション力
852HZ	第6チャクラ	直感、本質、ビジョンを創造する力
963HZ	第7チャクラ	高次元、宇宙意識とつながる
174HZ	第8チャクラ	意識の拡大と使命への受け入れ

第０チャクラ

◇第0チャクラ

●位置：足した30cm
●キーワード：肉体・グラウンディング
●説明：地球と繋がる　全ては繋がっている
　　精神的肉体的にも落ち着かせる。

●関連：安全・愛・地とのつながり・大地

1.地に足がついてますか？
2.自然の流れに逆らっていませんか？
3.自然に感謝の気持ちを感じる事が出来ていますか？
4. 可能性と喜びの種を保有していますか？
5.自分のやってきた事を積み重ねていけてますか？
6.今の苦しさの意味が分りますか？
7.自分に価値があると思っていますか？
8.時間に縛られたり時間がないとばかり感じていませんか？
9.自分の身の回りの空間は心地よいと感じられていますか？
10.思っている事考えている事やっている事が一致していますか？
11.今住んでいる環境はエネルギーが整ってますか？
12.人との間で心地よい空気感を感じられますか？
13.理想ばかりを追いかけていませんか？
14.ご先祖さまに手を合わせていますか？

【位置】　足先から30cm下
【カラー】　グレー、黒、マゼンタ
【テーマ】　地球と繋がるエネルギー
【キーワード】　ワンネス　架け橋　具現化
【精神的エラー】地に足がついてない、魂が抜けてる感覚
【肉体的エラー】慢性疲労、
【身体】　身体の軸
【心】　繋がり　安心
【魂】　心・身体・魂のバランス
【周波数】　285Hz
【課題】　地球のエネルギーと繋がる・ワンネス

【0チャクラバランス修正】

地球のあらゆる自然の流れを感じとって下さい。
太陽・雨・風・空気・酸素・木・土・火・海・山・花
すべてのあらゆるバランスが奇跡的に循環して生かされている事を感じてみてください。

1.オンサを聴く
2.大地を感じる場所に行く
3,部屋などに花を生ける
4.自然の流れを感じる
5.成長する為の土壌を作る
6.食べ物に感謝をして頂く
7.地球に何か恩返しをできる事をする
8.花・植物を土に植える　育てる
9.古い昔のものに触れる
10.野花の絵を描く
11.その他

第１チャクラ

◇第１チャクラ

●位置：脊柱の基底にあたる会陰（肛門と性器の間）
●キーワード：肉体・気力・活力・生命・本能
生命の源・グラウンディング
●説明：地に足のついた状態（グラウンディング）
物質界で愛に満ちて働く能力
●関連：家族／集団の安全・物理的生存に必要な物を提供する
能力　・自分自身のために立ち上がる力・安心感・社会／家庭

1.自分自身の生存に関して過度に心配していませんか？
2.恐れを感じていませんか？
3.自分の人生に不安を感じていませんか？
4.生命から何を連想しますか？
5.何かに対して自分はふさわしくないという気がしますか？
6.孤独感や、輪の中に入れていないという気がしますか？
7.疑い深く、他人のいちばん悪いところを見てしまいますか？
8.生活が苦しくて、自分の面倒を見きれないと感じていませんか？
9.何をしても納得がいかず、満たされない感じていませんか？
10.自分は何も持っていないと感じることがありますか？
11.今、あなたが恐れ多いと感じる事は何ですか？
12.金銭的な悩みを抱えていますか？
13.食やお金、物事を管理することに心を奪われていませんか？

【位置】　尾てい骨、脊柱の一番下
【カラー】　赤、黒
【テーマ】　物質世界についての学びグラウンディング
強い欲望、生命力
【キーワード】　生命力、本能、情熱、物質、健康
【精神的エラー】　無気力感、非現実感、絶望感
【肉体的エラー】　慢性の腰痛、座骨神経痛、うつ病、免役
【身体】　性行為
【心】　安定　安らぎ　穏やか
【魂】　安定感
【周波数】　396Hz
【課題】　罪・トラウマ・恐怖からの解放

【第一チャクラバランス修正】
住み心地の良い環境を整える、まわりの人たちとの人間関係を良くすることなどで第一チャクラのバランスが整います。
1.オンサを聴く
2.自分自身の基盤を作る
3.部屋の模様替え・引越しをする
4.エネルギーカラーである赤い色のものを身につける
5.自宅の整理する・徹底的に家を掃除する
6.第一チャクラを温める
7.気持ちの良い靴下をはく・上質でしっかりした靴をはく
8.アーシング・グラウンディングをする
9.自分の決めたことを尊重し守る
10.身体に栄養のある物を食べる
11.大根、かぶ、芋、にんじんなどの根菜類を食べる
12.自分の生まれ育った家庭に感謝をする
13家族と一緒の時間を取る
14.新しい出会いを見つける
15.元気を与えてくれる日課を作る
16.その他

第２チャクラ

◇第2チャクラ

●位置：下腹部(丹田)
●キーワード：感情・若さ・感受性・生きる喜び
●説明：存在すべての局面への想像力。高い魂を生み出す。献身へと方向付ける。官能性、忍耐力、創造性、成功や生きる喜びを促す。
●関連：非難・罪悪感・お金・セックス・力・支配・創造性・人間関係

1.自分の身体を大切に扱っていますか？
2.身体の声に耳を傾けていますか？
3.自分の感情を表現できていますか？
4.自分自身を尊重していますか？
5.食事を楽しみ、十分に睡眠時間をとっていますか？
6.自分と向き合う時間をとっていますか？
7. 魅力的な洋服を着ることを楽しんでいますか？
8. SEXを楽しめていますか？
9.自分自身を魅力的だと感じていますか？
10.友人や恋人と美味しい食事やお酒を楽しんでいますか？
11.自分にちょっとした贅沢を許していますか？
12.罪悪感を感じていませんか？
13.年を重ねる事を不満に感じていませんか？
14.後悔をしていませんか？
15.支配する支配される関係や依存関係になっていませんか？

【位置】　下腹部、ヘソの下、丹田
【カラー】　オレンジ
【テーマ】　情緒のバランス、喜び、性
【キーワード】創造力、セクシャリティ、人間関係、美、お金
【精神的エラー】情緒不安定、孤独感、性欲減退
【肉体的エラー】性的不能、不感症、膀胱と前立腺のトラブル、腰痛
【身体】　生殖　心の働き　創造性　不感症
【心】　喜び　素直　依存
【魂】　熱中
【周波数】　417Hz
【課題】　マイナスな状況からの回復、変容の促進

【第二チャクラのバランス修正】
気持ちの良いことをする、自分をいたわる、楽しむことで生命力を取り戻せ第二チャクラのバランスが整います。
1.オンサを聴く
2.ロマンチックを感じる
3.恋愛映画や本をみる
4.お肌のケアをする
5.美しいと感じるものを身につける・見る
6.いつもと違うワンランク上のお化粧や洋服を着る
7.部屋の模様替えをして心地よい部屋にする
8.温泉に行く
9.魅力的な自分の写真を撮ってもらう
10.高級なホテルやレストランで食事かお茶をする
11.恋をする
12.素直な気持ちを話す
13.朝、太陽が昇るのを眺める
14.誰かに、あるいは自分にラブレターを送る
15.その他

第３チャクラ

◇第3チャクラ

●位置：腹部・みぞおち
●キーワード：決断力・意志・知性・自我・達成力・自信・責任
●説明：個人パワーの肯定的使用。ゴールの実現を活性化。
●関連：信頼・恐れ、脅迫・自尊の念、自信、自分や人を大切にする
　こと・決めたことに対する責任・批判への反応、個人の尊厳

1.ノーと断ることは出来ますか？
2.決めたことをやり通せていますか？
3.心を開いて、思っていることを恐れずに話せていますか？
4.身体の欲求（疲れたときに寝る、空腹のときに食べる、疲労を感じたら休むなど）を尊重していますか？
5.他人との関係性においてお互いに敬意を示していますか？
6.自分の欲求をはっきり正直に伝えられますか？
7.激しい怒りや嫉妬、恨みなど、ネガティブな感情を感じてますか？
8.他人のためにするのと同じくらい自分のためにもしていますか？
9.自分の事を愛せていますか？受け入れていますか？
10.恐れないで、偉い人に話しかけられますか？
11.人生で、やりたいと思っていることを本当にしていますか？
12.人生の選択に満足していますか？
13.あなたは自分が大切な存在だと感じられていますか？
14.支えてくれる友人やパートナーを必要と思っていませんか？

【位置】　腹部・みぞおち
【カラー】　黄色
【テーマ】　恐怖や不安に立ち向かう力、意志
【キーワード】　自己肯定感　自己愛　勇気
【精神的エラー】　攻撃的、自尊心の低下、精神力の低下
【肉体的エラー】胃潰瘍など胃の痛み、消化不良、慢性疲労
　アレルギー、糖尿病
【身体】　消化
【心】　パワー　自尊心　協調
【魂】　成長
【周波数】　528Hz
【課題】　理想への変換、奇跡、細胞の回復

【第三チャクラのバランス修正】
被害者意識を手放して、自分の価値を認め、自分の人生の主導権を取り戻し、全てを自己責任で生きて行くことで第三チャクラのバランスが整います。
1.オンサを聴く
2.自分の目標宣言をする
3.自分が何者なのか？を問う
4.自分の寝室をシンプルにする
5.人と大事な約束する前に一度一人になって考えてみる
6.「ノー」という練習をする
7.スケジュール手帳に自分のやりたい事を書いておく
8.毎晩自分がその日成し遂げたことを書く
9.自分に合うアファメーションを貼って大きな声で読む
10.自分や他人を進んでほめ、嫉妬せずに賞賛する
11.月に一度は特別のデートに自分を連れ出す
12.時間管理とリーダーシップに関する本を読む
13.その他

第４チャクラ

◇第4チャクラ

●位置：胸
●キーワード：無条件の愛・癒し・一体感・解放
●説明：真の愛に目覚め、出逢う。感情的に抑圧されたトラウマを解放。魂、ハートの意識をコントロール。愛を行動で表現。愛の感覚を養い現実に生かす。
●関連：愛と憎しみ・拒絶感・反感・悲しみ・怒り・自己中心性・寂しさ・コミットメント・許し・慈しみの心・信頼・希望

1.クヨクヨ過去の事をいつまでも引きずって悩んでいませんか？
2.周りの人を受け入れて信頼していますか？
3.ミスを許す事が出来ていますか？
4.誰かのお世話ばかりをして自分を犠牲にしていませんか？
5.我慢ばかりしていませんか？我慢する事に慣れてませんか？
6.波風を立てないように自分の思いを飲み込んでいませんか？
7.上手くいかない事を誰かのせいにばかりしていませんか？
8.自分の人生に責任を持って生きていますか？
9.時間だけが過ぎて何も変化や成長を感じていませんか？
10.どんな状況でも、気づきを感じ取ることができますか？
11.心から笑っていますか？
12.自分の心からの望みは叶うという自信がありますか？
13.過去のことを振り返ってどんな人生でしたか？
14.与えること受け取ることはできていますか?

【位置】　胸中央
【カラー】　緑、ピンク
【テーマ】　愛と人間関係を信じる、自分と他人への理解
【キーワード】 共感　愛情　与える　孤独
【精神的エラー】 人間不信、共依存、うつ病、孤独、不安
【肉体的エラー】 胸の痛み、背中の痛み、気管が弱くなる
高血圧　、心臓病
【身体】　循環
【心】　情熱　無条件の愛　思いやり
【魂】　献身的な愛
【周波数】　639Hz
【課題】 人とのつながり、関係の修復、　拒絶の恐れ

【第四チャクラバランス修正】
何かに依存しやすい傾向、心臓、循環器、血液の流れにトラブルがある、自分や他人を許し、無条件の愛情や優しさを持って親切にするといった行動を取ることで、
第四チャクラのバランスが整います。
1.オンサを聴く
2.好きな歌を歌う
3.愛する人の手を握る・触れ合いをする
4.料理を楽しむ
5.家族に思いを伝える
6.子供の頃の写真をみる
7.恋愛映画をみる
8.新鮮な緑色の野菜を食べる
9.素直に頭を下げて謝る
10.誰かが頼み事をしてきたら気持ち良く手伝う
11.ハートに触れて耳を傾ける
12.自分を毎日褒める
13.その他

第５チャクラ

◇第5チャクラ

●位置：喉
●キーワード：自己表現・伝達・交流・インスピレーション
コミュニケーション
●説明：思考や感情を言葉にする。新陳代謝。
言葉のパワーを通じて真実を表現。
●関連：意志・選択の力・自己表現・夢を追うこと・想像力・中毒症
価値判断・批判・信心・知識・決断力

1.自分の思いをしっかり相手に伝えてますか？
2.まわりの人は自分の話に耳を傾けていると感じますか？
3.相手が誤解を受けるような経験はありませんか？
4.コミニケーションが苦手だと感じていますか？
5.自分のやりたい事を見つけられていますか？
6.自分の言霊に意識をしていますか？
7.他人の話を中断せずに耳を傾けることができていますか？
8.矛盾だと感じる事はありますか？
9.言葉で傷ついた事や傷つけた事はありますか？
10.頼りないと感じる事はありますか？
11.傲慢な態度をされたり、していませんか？
12.まわりの人に信頼されていると感じますか？
13.進んで周りを褒めるほうですか？
14.自分の直感に耳を傾けていますか？

【位置】　首の付け根中央部
【カラー】　青色
【テーマ】　コミュニケーション、自己表現
【キーワード】交渉　学ぶ　発展　進化
【精神エラー】感情表現が出来ない、不安や怯え、傲慢、
自己中心的
【肉体的エラー】のどや首の痛み、咳が止まらない、甲状腺
難聴、生理系、呼吸器官
【身体】　コミュニケーション
【心】　表現力豊かな思考　表現
【魂】　主体性
【周波数】　741Hz
【課題】　表現力の向上、問題の解決 、雑念

【第五チャクラバランス修正】
話がまとまらない人、伝える事が苦手な人、
のど、甲状腺、気管、食道、副甲状腺、首、口、歯、耳にトラブルがあるかもしれません。自分の気持ちを表現していくことで第五チャクラのバランスが整います。
1.オンサを聴く
2.自分の考えや意思を正直に伝える
3.相手の言いたいことをきちんと受け止める
4.優しく積極的な態度で他人に挨拶する
5.一日中、楽観的な予測をする
6.感謝を伝える
7.終わりを描いて行動をする
8.呼吸を深くする・周りと呼吸を合わせる
9.質のよい水を飲む
10.首まわりの開いた服を着る
11.喉のケアをする
12.その他

第６チャクラ

◇第6チャクラ

●位置：眉間
●キーワード：直感・知恵・霊的・透視
●説明：潜在意識への働きかけ,直感力,第三の目,透視力,直感力を
養う場所,全ての物事に神聖な完璧さをみる,潜在意識をクリアーにして直感を伝える。
●関連：自己評価・真実／知性の力・人の考えを受け入れること
経験から学ぶ力・感情の成熟度

1.細部にまで注意を払っていますか大雑把になってませんか？
2.直感を信じていますか？
3.結果ばかりを求めていませんか？
4.見えないエネルギーを受けとる準備はできていますか？
5.心の目で何かを思い浮かべることができますか？
6.意識が散乱していませんか？
7.目標設定が低くありませんか？
8.人生において大切な物は何ですか？
9.外見だけで人を判断していませんか？
10.事実と空想を見分けることができますか？
11.周りの意見に流されていませんか？
12.成功する事を恐れていませんか？
13.自分と違う意見も受け入れられますか？
14.ポジティブな自己イメージを持っていますか？

【位置】　眉間の上
【カラー】　藍色
【テーマ】　現実世界とスピリチャル世界のバランス
【キーワード】 分析　知識　集中力　被害妄想
【精神的エラー】アイデアや将来を思い描けない、
勘が働かない、学習が身に入らない、悪夢や幻覚を見る
【肉体的エラー】 頭痛、片頭痛、精神障害、弱視
【身体】　感覚
【心】　第六感　透明さ
【魂】　瞑想
【周波数】　852Hz
【課題】　直観力の覚醒、目覚め

【第六チャクラバランス修正】
いつも外見ばかりを気にしてしまう。頭、目、すべての感覚器官脳、神経系にトラブル。思い違いや被害妄想、うつ状態、第六チャクラのバランスが整うと、理性と想像力が統合されて、人生が良い方向へと進んでいきます。
1.オンサを聴く
2.鏡に「あなたはとてもきれいよ！」と自分を褒める
3.肯定的なアファメーションを書く
4.職場に美しい写真や美術品を飾る
5.きれいな場所を訪ねてピクニックをする
6.記憶力を試すゲームをする
7.今日見たものの中でいちばん美しいものを書き出す
8.パソコン・スマホ画面にやる気が起きる画像を入れる
9.ビジョンマップを作る
10.藍色のワイシャツかブラウス、またはスカーフを買う
11.その他

第７チャクラ

◇第7チャクラ

●位置：頭頂
●キーワード：意識の拡大、無欲、自己実現、悟り
●説明：宇宙のエネルギーを受け取る。宇宙的な意識。
内なる師とつながる。高次の知恵を発揮する。
●関連：人生に対する信頼・価値観・倫理・勇気・人道主義・
自己犠牲の精神　大きなパターンを見る力・信心・ひらめき
霊性・献身

1.自分自身の真実の探求をしていますか？
2.深い信頼の感覚がありますか？
3.自分は守られていると言う感じがしていますか？
4.常識に縛られていませんか？
5.メッセージを受けとる準備は出来ていますか？
6.肩の力を抜いて委ねることが出来ていますか？
7.自分にとっていつも最善のことが起こると信じていますか？
8.人生の経験すべてに深い意味があると理解していますか？
9.自分の世界は自分で作っていけると信じていますか？
10.いつも心を開いて、自分を信じられていますか？
11.奇跡を信じていますか？
12.自分が生まれてきた意味を感じていますか？
13.自分の中にある内なる導きに従っていますか？
14.目に見えない偉大な存在を感じますか？

【位置】　百会、頭頂部
【カラー】　紫、金、白
【テーマ】　霊性、自己を超越する、無欲
【キーワード】　信頼、過去世、祈り、
【精神的エラー】憂鬱、強迫観念、混乱
【肉体的エラー】慢性疲労、アレルギー症状、
アルツハイマー
【身体】　瞑想
【心】　宇宙意識　カルマ（業、因果）の解放　存在性
【魂】　超意識・集合意識の目覚め
【周波数】　963Hz
【課題】　高次元の目的達成、宇宙意識とつながる

【第七チャクラバランス修正】
人生の意味を考えると落ち着かなくなる人、
脳へのストレスやバランス、
第七チャクラのバランスが整うと無償の愛を感じられます。
そして高次の目的を達成し超越することで、全ての人に対
しての幸せを探求するようになります。
1.オンサを聴く
2.神聖なものを探す
3.朝ベッドから出る前に今日１日のゴールをイメージする
4.寝る前に感謝の言葉を発する
5.食事をする前に、食べ物に感謝する
6.リサイクルを意識して無駄遣いや環境汚染に気をつける
7.スピリチュアルなお守りを身につける
8.自分の過去世について話しを作る
9.神社、寺院などのに訪れる
10.魂について考えることを思い出すために、鈴を鳴らす
11.断食をする（安全な方法で）
12.次の世代に繋げていける行動をする
13.その他

第８チャクラ

【位置】　頭上 15～25cm
【カラー】　白・マゼンタ
【テーマ】　高次元意識への架け橋
【キーワード】　創造の領域　魂の源泉　神聖な光
【精神的エラー】感性を感じられない
【肉体的エラー】感情・肉体・精神　バラバラになる
【身体】　神聖な光の物質を吸収
【心】　内なる師の純粋な本質 停滞エネルギー解放
【魂】　神聖な自覚
【周波数】　174Hz
【課題】　精神、感情、ボディフィールド、肉体を整える

◇第8チャクラ

●位置：頭の中心から真上に15～25センチ
●キーワード：宇宙・輪廻・魂・至福の喜び・究極の目標
●説明：光の柱と光のチューブ。体のシステムを変異させ、
各エネルギー体を融合させる「司令塔」としての役割
宇宙の心とあなたをつなぐ入り口。
●関連：宇宙と私たちを繋ぐ入り口です。このチャクラを活性化するためには、アーススターチャクラも同時に活性化する必要があります。
1.思考に自分の魂が振り回せれていませんか？
2.自分でマインドをコントロール出来ることは何ですか？
3.今、起きている現状はあなたにとって何を成長させる為だと思いますか？
4.魂が成長できるような学びや経験をしていますか？
5.心の平安を保つ為には、何に気づく必要がありますか？
6.両親や先祖のことで気になることは、ありませんか？
7.あなたが傲慢だと感じることは何ですか？
8.あなたが劣等感を感じる時はどんな時ですか？
9.謙虚さを忘れていませんか？
10.失敗の中に大きな学びがあったとしたらどんなことですか？
11.自分の身体をいたわってますか？感謝ができてますか？
12.過去世のことを覚えてますか？気になりますか？
13.エネルギーフィールドが整っていると感じられますか？
14.自分を導いていると感じることはありますか？

【第八チャクラバランス修正】
第八チャクラは人生の目的と使命、魂の全ての情報を持っています。自分の使命を思い出し魂の求める方向へと進んでいきます。
そして、エネルギーやヴィジョンを受け取りやすくなります。
経験を積んだ魂の本当のエッセンスの力がここから発揮され自分の使命を思い出し覚醒していきます
1.オンサを聴く
2.神社やお寺神聖な場所にいく
3.自然な場所で瞑想などをする
4.宇宙エネルギーについて調べる
5.内なる師からのメッセージを聴く
6.小さな物事の中に大きな愛を感じる
7.貢献できることをする
8.自分をとことん愛する
9.自分が与えられるものを考える
10.ラブレターを書く
11.直感で感じた事を描く
12.その他

チャクラの音源

第０チャクラ　285HZ　https://www.youtube.com/watch?v=RfopVeAih9k

第１チャクラ　396HZ　https://www.youtube.com/watch?v=LU_IEl-n5Ec&t=45s

第２チャクラ　417HZ　https://www.youtube.com/watch?v=npCwIUiJS4s&t=15s

第３チャクラ　528HZ　https://www.youtube.com/watch?v=OvUt6rsUrEs

第４チャクラ　639HZ　https://www.youtube.com/watch?v=wafbtGGW8_Q

第５チャクラ　741HZ　https://www.youtube.com/watch?v=7NKNx3dESxQ&t=16s

第６チャクラ　852HZ　https://www.youtube.com/watch?v=A41WDf_E3tg

第７チャクラ　963HZ　https://www.youtube.com/watch?v=8qdt1cA5U6w

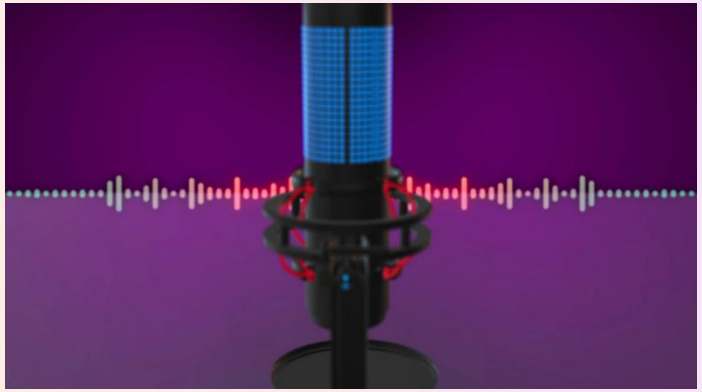
第８チャクラ　174HZ　https://www.youtube.com/watch?v=9LFtiechj8Q&t=17s

チャクラディアーナ　https://www.youtube.com/watch?v=JYHc8qP4txs

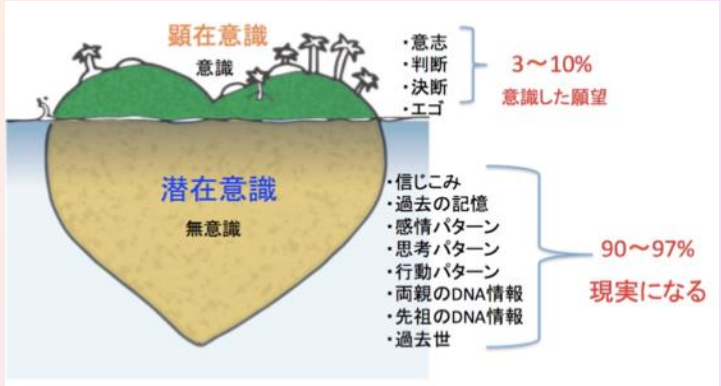
チャクラスイート　https://www.youtube.com/watch?v=m_GrjP_BlSA&list=PLWpONy9C2y_GjjW7OUmlQP2GpcHQcAyQi

周波数の音の効果

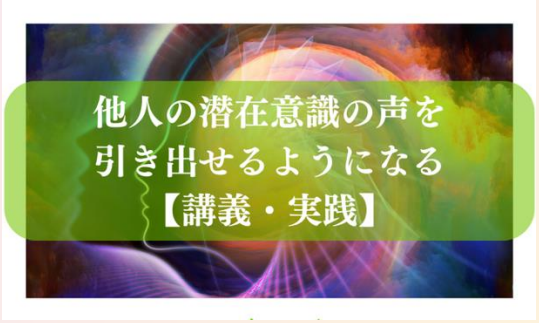
音は波、波は振動。思考よりも速い速度で感知するので、自然に潜在意識に影響を与えていくことができ、脳や体や心に響かせていくことができる。



体へ伝わる音の振動に、メッセージや情報を入れることで、体が自然に情報を受け取ることができる。



内容



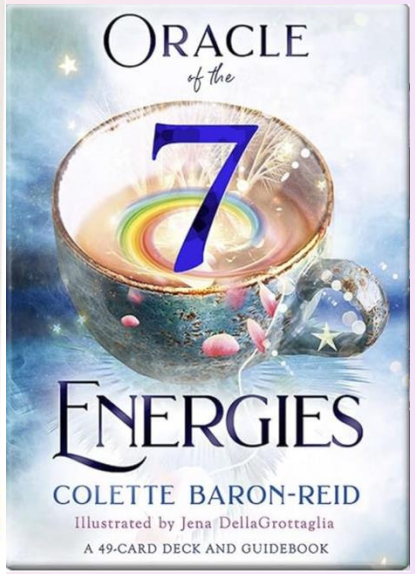
３回目

①チャクラの法則とセラピーの実践

②カードセラピーの効果とやり方、実践

③浄化、ヒーリング、結界

補足：チャクラセラピーの実践



筋反射によるカードセラピーの効果

①その方の顕在意識で考えられる範囲外からの情報を引き出すことができる

②聞きたいことを明確にすることで、聞きたいことに必要なメッセージを的確に受け取れる

③筋反射の反応でとっていくので、通常のカードセラピー「カードに決めてもらう」感じではなく、「どうなりたいか又はどんなことを聞きたいか、それに必要なメッセージをピンポイントで引き出す」ことができる

④その方にとってその時必要な気づきが得られて、その方のエネルギー・氣が変化し、現実が変わりやすい

⑤その方の潜在意識からのメッセージをお伝えすることで、魂に響くメッセージで、腑におちて前に進む勇気を与えることができ、その方の行動にも繋がりやすい

カードセラピーのやり方手順

①テーマ（聞きたいこと）を聞き出して、反応したものをテーマにする

大事なこと：何が聞きたいのかというのを「明確に」してあげて質問すること！

②「テーマ（聞きたいこと）に必要な情報を教えてください」→YES

③「カードで情報が取れますか？」→YES

④「必要なカードを教えてください」→YES。「右のカードですか？」

⑤「テーマ（聞きたいこと）に必要なメッセージを教えてください」×３回クライアントさんに唱えてもらいながら、カードをきる

⑥３分割に分けて筋肉反射テストで必要なカードを１枚引き出し、説明書の文章からキーワードを反応でとりメモする

⑦質問して、その意味を明確にしていく　✳キーワードの両側面を聞く

カードセラピーの参考実例

①新しいお店にお客さんが集まるために必要なメッセージが知りたい

②「新しいお店にお客さんが集まるために必要な情報を教えてください」→YES

③「カードで情報が取れますか？」→YES

④「必要なカードを教えてください‘」→YES。「右のカードですか？」

⑤「新しいお店にお客さんが集まるために必要なメッセージを教えてください」×３回クライアントさんに唱えてもらいながら、カードをきる

⑥３分割に分けて「共鳴反応でとっていきます」と宣言して、筋肉反射テストで必要なカードを１枚引き出し、説明書の文章からキーワードを反応でとりメモする。「知識」「指導」「助ける」「抱いてる不安を手放す」

⑦質問して、その意味を明確にしていく

「知識について教えてください」→YES、「何か知識を得る必要がありますか？」→YES、「集客の勉強」で共鳴・質問で確定。「指導は受ける方ですか？」→NO、「何か指導教えていくということですか？」→YES、などなど

テーマの例文

VOB

・スルスル行動できるように必要なメッセージを教えてください。

・お店をオープンするにあたって必要なメッセージを教えてください。

・周りに色々言われて気になることに対して必要なメッセージを教えてください。

・2025年仕事で体験セッション受ける方と繋がるために必要なメッセージを教えてください。

・ あと３ヶ月で〇〇になっていくために、必要なメッセージを教えてください

・今日勇気づけるために必要なメッセージを教えてください。

・〇〇日のイベントで必要な方に届けるために必要なメッセージを教えてください。

筋反射の前準備（座って）

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す

②任脈・督脈、体の３軸（横軸 、縦軸、前後軸）を整える

〈座って、自分の利き腕ではない腕の盛りあがっている部分に、利き腕の手を軽くのせる〉

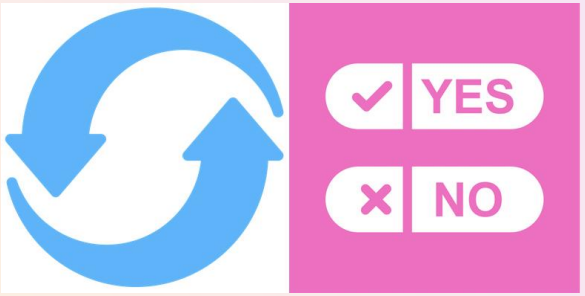
③定位置を確認：「自分の定位置を教えてください」
→利き腕の手で軽く押してみてとまるところが自分の定位置となる

④任脈チェック：任脈をあげる（整える）
→利き腕の手で軽く押してみて落ちなければOK（任脈整っている）

⑤水分チェック：自分の髪の毛を触って落ちなければOK（水分足りている）

⑥反転チェック：「Yes」→定位置でとまればOK、「NO」→下がればOK
「私は、〇〇（名前）です。」→定位置でとまればOK

もし反転していたら…



１、各項目を再度チェックする。

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外れているか

②任脈・督脈、体の３軸を再度整える

③水分をさらにとる

２、**顕在意識**にも、意思表示をして認識させる

「私は、今から筋肉反射チェックをします！」

３、**「私は、素直な気持ちで自分を信頼して反応を受け取ります。」**

４、さらに、**耳つぼを刺激**して、全身を整える。

５、「YES」「NO」自分の名前を聞いて、反転していないか再度確認する。

遠隔で他人の潜在意識に
アクセルする方法

①自分のエネルギー（波動）をオンライン上のクライアントさんに移動させる。

②クライアントさんに入ったエネルギーを再度自分に戻す。

③「〇〇さんの潜在意識の情報をとらせてもらってもいいですか？」→YES（定位置でとまる）と、代理テストの準備OK。

④【定位置確認】「定位置を教えて下さい。」→とまってYES
【水分チェック】髪の毛を触って、とまってYES（OK）
【反転チェック】「YES」→とまる&「NO」→おちるでOK

⑤終わったら、必ず相手にエネルギーを返すことを忘れずに！
返したら【反転チェック】「私は〇〇（自分の名前）です。」
→定位置でとまればOK

実践してみよう！

ブレイクアウトルームに分かれて、
カウセラー役とクライアント役で、役を変えて２回行います。

お相手にとって必要なメッセージを反応でとって引き出す練習なので、「どんなことが反応するんだろう」というワクワクの気持ちで、実践してみましょう。

ホームワーク（宿題）

（１）ペアになった人と予定を合わせて、セッション（カードで必要なことを引き出す）をお互いにする。

（２）セッションシートを私まで提出する。

気づいたことよかったこと、そして疑問点などあればそれも併せて。

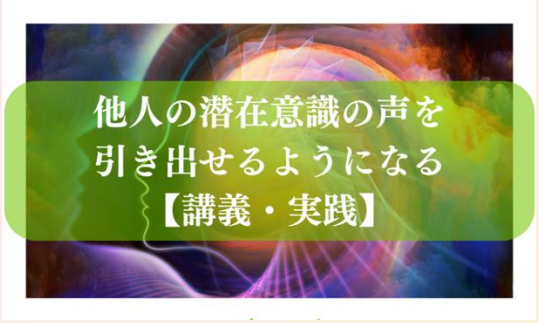
セッションした相手には感想を送る（実績を作るためと相手の成長のため）。

（３）私の添削（ここをもう少し変えたらさらに良くなるポイントなどお伝え）を受け取る。

ペアであまった最後の一人は、私と公開実践会として開催して、その中でセッションの実践をする。

リアルタイムで参加（見る）も可能だし、タイミングが合わない場合でも後日アーカイブを皆さんにお渡しする。

内容



３回目

①チャクラの法則とセラピーの実践

②カードセラピーの効果とやり方、実践

③浄化、ヒーリング、結界

補足：チャクラセラピーの実践

必要なことを引き出す

浄化

ヒーリング

結界

シェアとQ&A

補足：チャクラセラピーの実践は終わった後やります

一番役に立った話は何ですか？

質問や疑問点などはありませんか？

次回までに取り組んでみたいことは何ですか？

カリキュラムとスケジュール

１ヶ月目　9月18日（水）20時		２ヶ月目　10月23日（水）20時		３ヶ月目　11月13日（水）20時	
共通	スタ・プレ	ライト	スタ・プレ	ライト	スタ・プレ
【講レク】 エネルギー（氣）の法則 氣、経絡とは セルフ筋肉反射の前準備 セルフ筋肉反射法のやり方 【ヒーリング、浄化&結界】	【個別セッション &コーチング】 （期間内ライトは１回、スタは２回、プレは３回） 潜在意識から紐解く 問題解決&理想達成のための最適解	【講レク】 必要なメッセージを引き出す方法 体をスキャンして滞りの箇所を見つける方法 【ヒーリング、浄化&結界】	【講レク】 他人の声を引き出す 筋肉反射の前準備 筋肉反射法のやり方 遠隔で他人の潜在意識にアクセスする方法 【ヒーリング、浄化&結界】	【講レク】 思考の枠を超え最適なメッセージを引き出すカードセラピー 自分だけのオリジナルパワーワード作成 【ヒーリング、浄化&結界】	【講レク】 他人の声を引き出す チャクラセラピー補足 カードセラピーのやり方と実践 【ヒーリング、浄化&結界】

４ヶ月目　12月13日（金）20時		５ヶ月目　1月20日（月）20時		６ヶ月目　２月12日（水）20時	
ライト	スタ・プレ	スタ・プレ	個別	スタ・プレ	個別
【講レク】 セルフカウンセリングに役立つワーク セルフカウンセリングの手順とやり方 【ヒーリング、浄化&結界】	【講レク】 前世セラピーのやり方と実践 年齢遡行のやり方と実践 【ヒーリング、浄化&結界】	【講レク】 根本原因の探り方と実践 カウンセリングで重要なテクニックの解説と実践 フルカウンセリングのやり方と実践 【ヒーリング、浄化&結界】	【個別セッション &コーチング】 （サポート期間内スタは２回、プレは３回） 潜在意識から紐解く 問題解決&理想達成のための最適解	【講レク】 クライアントが氣づきを得るためのテクニックと実践 30分カウンセリングのやり方と実践 【ヒーリング、浄化&結界】	【個別セッション &コーチング】 （サポート期間内スタは２回、プレは３回） 潜在意識から紐解く 問題解決&理想達成のための最適解

カリキュラムとスケジュール

７ヶ月目　３月21日（金）20時	
スタ・プレ	個別
【講レク】 他人の体をスキャンする方法と実践 実践とフィードバック 【ヒーリング、浄化&結界】	【個別セッション &コーチング】 （サポート期間内スタは２回、プレは３回） 潜在意識から紐解く 問題解決&理想達成のための最適解

８ヶ月目　４月30日（水）20時	
スタ・プレ	個別
【講レク】 ヒーリング、浄化、 結界のメカニズム スキル伝授 総仕上げと実践 【ヒーリング、浄化&結界】	【個別セッション &コーチング】 （サポート期間内スタは２回、プレは３回） 潜在意識から紐解く 問題解決&理想達成のための最適解

９ヶ月目　５月平日20時	
プレ	プレ・個別
【講レク】 集客から成約までの全体像 潜在意識と脳科学をベースにした集客&セールス 【ヒーリング、浄化&結界】	【個別指導】 （サポート期間中２回） 潜在意識から引き出す自分にあった集客、告知方法を探る

10ヶ月目　６月平日20時	
プレ	プレ・個別
【講レク】 購買行動に移る脳科学的メカニズム 【ヒーリング、浄化&結界】	【個別指導】 （サポート期間中２回） ＡＢテストで 経験を積む 成約率をあげるための指導

今日の講義終了後

１、講義の資料PDFと動画お渡し

２、アンケート回答リンク

３、質問は月**２**回（スタンダード）

無制限（プレミア）

４、理解度チェックは**３日以内**に送る

５、宿題提出後フィードバック

Thank You!

チャクラセラピーの実践

今の自分に最適な大枠でのやり方を引き出してみてください。

自分にするのか、他人にするのか？

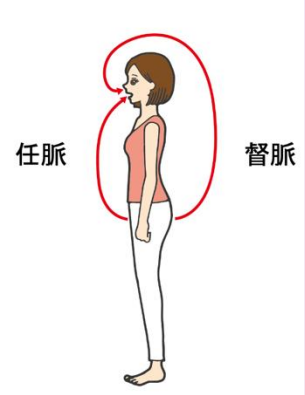
自分にするときは、立ってするのか？座ってするのか？

＊聞く項目が少ない場合は、共鳴で聞かずに、最初から質問で聞いてしまっていいです。

筋反射の前準備（立っての短縮）

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す

②体を統括している督脈（行動のエネルギー）と
任脈（選択のエネルギー）を整える



③体の３軸、横軸 （人の目が気にならなくなる ）縦軸（ステッ
（前→未来への不安がなくなる、後ろ→過去にとらわれない）を

④**水分**を十分にとる

⑤顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める
「**私は、今からセルフ筋肉反射チェックをします**！」

⑥反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める
「Yes」→前に倒れたらOK。

筋反射の前準備（座っての短縮）

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す

②任脈・督脈、体の３軸（横軸 、縦軸、前後軸）を整える

〈座って、自分の利き腕ではない腕の盛りあがっている部分に、利き腕の手を軽くのせる〉

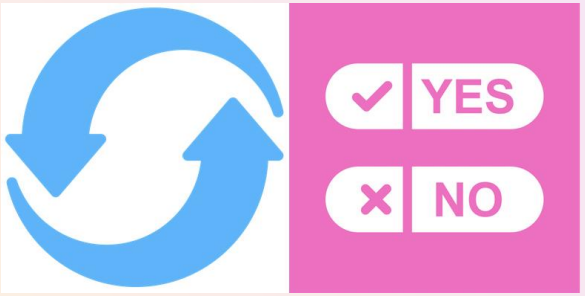
③**定位置を確認**：「定位置を教えてください」
→利き腕の手で軽く押してみてとまるところが定位置となる

④**任脈チェック**：任脈をあげる（整える）
→利き腕の手で軽く押してみて落ちなければOK（任脈整っている）

⑤**水分チェック**：自分の髪の毛を触って落ちなければOK（水分足りている）

⑥**反転チェック**：「Yes」→定位置でとまればOK、「NO」→下がればOK
「私は、〇〇（名前）です。」→定位置でとまればOK

もし反転していたら…



１、各項目を再度チェックする。

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外れているか

②任脈・督脈、体の３軸を再度整える

③水分をさらにとる

２、**顕在意識**にも、意思表示をして認識させる

「私は、今から筋肉反射チェックをします！」

３、**「私は、素直な気持ちで自分を信頼して反応を受け取ります。」**

４、さらに、**耳つぼを刺激**して、全身を整える。

５、「YES」「NO」自分の名前を聞いて、反転していないか再度確認する。

チャクラセラピーの手順

①テーマを決める

（例：今夜ぐっすり眠れるために必要なチャクラを教えてください。）

②**許可→共鳴→質問をして**、必要なチャクラを引き出す

（例：チャクラから情報が取れますか？→第０チャクラ、第１チャクラ…**→第〇チャクラですか？**）

③引き出されたチャクラから必要なメッセージを許可→共鳴→**質問で**限定していく

（例：必要なメッセージを教えてください。→左側、右上、右下→〇〇にありますか？上の部分にありますか？→１から５→〇番でいいですか？**)**

④引き出されたチャクラの周波数の音を、出てきたメッセージを言葉に出しながら、またはイメージしながら聴く

（手順：目を閉じて深呼吸して、メッセージを言葉に出しながら、またはイメージしながら聴いてもらう）

⑤もし何かアイデアが浮かんできたら、書き留めてもらう（書き留める）

チャクラの音源

第０チャクラ　285HZ　https://www.youtube.com/watch?v=RfopVeAih9k

第１チャクラ　396HZ　https://www.youtube.com/watch?v=LU_IEl-n5Ec&t=45s

第２チャクラ　417HZ　https://www.youtube.com/watch?v=npCwIUiJS4s&t=15s

第３チャクラ　528HZ　https://www.youtube.com/watch?v=OvUt6rsUrEs

第４チャクラ　639HZ　https://www.youtube.com/watch?v=wafbtGGW8_Q

第５チャクラ　741HZ　https://www.youtube.com/watch?v=7NKNx3dESxQ&t=16s

第６チャクラ　852HZ　https://www.youtube.com/watch?v=A41WDf_E3tg

第７チャクラ　963HZ　https://www.youtube.com/watch?v=8qdt1cA5U6w

第８チャクラ　174HZ　https://www.youtube.com/watch?v=9LFtiechj8Q&t=17s

チャクラディアーナ　https://www.youtube.com/watch?v=JYHc8qP4txs

チャクラスイート　https://www.youtube.com/watch?v=m_GrjP_BlSA&list=PLWpONy9C2y_GjjW7OUmlQP2GpcHQcAyQi

チャクラのテーマの例文

VOB

・今日一日元気に過ごせるために必要なチャクラを教えてください。

・心のアンバランスを調整するために必要なチャクラを教えてください。

・脳内疲労を取り除いてクリアにするために必要なチャクラを教えてください。

・今から瞑想するときに一緒に聴くと最適なチャクラを教えてください。

・エネルギーを浄化するために必要なチャクラを教えてください。

・外からのネガティブな邪気を取り除くために必要なチャクラを教えてください。

・お金の豊かさを受け取るために必要なチャクラを教えてください。

・今日これからの大事なミーティングで、〇〇さんにとっても相手にとっても最高最善なミーティングになるために必要なチャクラを教えてください。

実践してみよう！

ブレイクアウトルームに分かれて、
カウセラー役とクライアント役で、役を変えて２回行います。

お相手にとって必要なメッセージを反応でとって引き出す練習なので、「どんなことが反応するんだろう」というワクワクの気持ちで、実践してみましょう。

チャクラセラピーの普段使いバージョン

VOB

①テーマを決める

（例：今夜ぐっすり眠れるために必要なチャクラを教えてください。）

②**許可→共鳴→質問をして**、必要なチャクラを引き出す

（例：チャクラから情報が取れますか？→第０チャクラ、第１チャクラ…**→第〇チャクラですか？）**

③引き出されたチャクラから必要なメッセージを許可→共鳴→**質問で**限定していく

（例：必要なメッセージを教えてください。→左側、右上、右下→〇〇にありますか？上の部分にありますか？→１から５→〇番でいいですか？)

④引き出されたチャクラの周波数の音（音叉）を、出てきたメッセージを言葉に出しながら、またはイメージしながら聴く

（手順：目を閉じて深呼吸して、メッセージを言葉に出しながら、またはイメージしながら聴いてもらう）

⑤もし何かアイデアが浮かんできたら、書き留めてもらう（書き留める）

Thank You!

著作権について

このテキストに含まれる一切の内容に関する著作権は、Voice Of Blooming運営会社であるMeridian Reiki LCに帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このテキストの全部または一部を複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行なった場合には、関係法令に基づき、民法、刑法を問わず法的責任を負うことがあります。

テキスト作成者は、このテキストの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このテキストに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとします。