

## ワーク3 「舌診」

| 体質 |    |    | 舌質 |   | 舌苔 |   | 体質イメージ        |
|----|----|----|----|---|----|---|---------------|
|    | 虚実 | 寒熱 | 色  | 形 | 色  | 質 | 感じたまま書いてみましょう |
| 気  | 気虚 | 寒  |    |   |    |   |               |
|    |    | 熱  |    |   |    |   |               |
|    | 気滞 | 寒  |    |   |    |   |               |
|    |    | 熱  |    |   |    |   |               |
| 血  |    |    |    |   |    |   |               |
|    |    |    |    |   |    |   |               |
|    |    |    |    |   |    |   |               |
|    |    |    |    |   |    |   |               |
| 水  |    |    |    |   |    |   |               |
|    |    |    |    |   |    |   |               |
|    |    |    |    |   |    |   |               |
|    |    |    |    |   |    |   |               |