

家族信託も宮崎であたりまえに!

不苦勞だより

いつも読んでくださりありがとうございます



TEAM ツナグ 末永 作

今年ももうすぐ 終わりですねえ〜

うそでも 幸福感をつくる

人の運命や運氣の研究をしている専門家の先生が言うことに
まずは幸福感のある感覚に身を置くことが重要で、その感覚の中に居れば
人は成功する。多くの人は成功すれば幸せになれると考えているが
順序が逆だということです。

「成果があがってきて仕事が楽しくなる」のではなく

「仕事を楽しくやっているから成果が出る」そうです。

楽しくなることが先のような感じです。だから今の生活が楽しく幸福感を
つくるようにやってみる。どこでもお金をかけずにできること……

それは

笑う!! 無理やり笑う

楽しくなるために面白くなくても笑うと楽しくなります。

笑顔も忘れない…大切なことらしいですヨ。新年を笑顔で迎えましょう!

死ぬときに

後悔することのNo.1

それは人は「やったこと」ではなく
「やらなかったこと」を深く後悔するとのこと。

例えば

- ・やりたいことをやらなかった
- ・会いたい人に会えばよかった
- ・〇〇〇に挑戦すればよかった

まだ今からでも大丈夫であ

来年こそはやってみよう!!

目の覚める素敵な詩

あなたがくだらぬいと
思っている今日は
昨日亡くなった人が
なんとかして
生きたかった
今日なんです