



騙されたと思ってとりあえずやってみて！笑

お金に愛される人たち、望むものを手に入れてる人たちがやっている

【POWERFULアファメーション10選】

- 私は、自分が大好きです（←そう思えなくてもOK (^\_-))
- 私はたくさんの人に愛されています
- 私は、富と豊かさを選びます
- 私は、溢れるほどの豊かさを手にする価値があることを知っています
- 私はお金が大好きで、お金も私が大好きです
- 私には、使うのが追いつかないくらいのお金が入ってきます
- 私の使う全てのお金は、10倍にも100倍にもなって返ってきます
- 私のゴールは常に更新されていて、日々変化する毎日に感謝と喜びを感じています
- 私は、自分の存在が周りの人たちを豊かにしている事を知っています



## 【言葉はエネルギーです】

アフメーションとは、波動の高い言葉のシャワー。

何度も繰り返しその言葉をあなた自身に言う事で、まずは脳の中で、あなたにとって新しい“思考回路”ができ、そのあと潜在意識へと入っていきます。

潜在意識が変わると、自分の行動も‘頑張らずに’変わって行って  
そしてもちろん、現実も変わります  
これはそのためのメソッド♪

言葉はエネルギー。

そのエネルギーで遊びながら、あなたの現実が変わっていくのを楽しんでみてね。

## 【アフメーションの言葉、こんな風にどうぞ】

- ・頑張らないw ゲームだと思って楽しんで！（修行じゃないからねw）
- ・これら10個を一度に全部やる必要はありません。その時のあなたが自分へ言ってあげたいものを選べばOK（文章を自分用にアレンジするのももちろんOK）
- ・声を出して言うときにさらに効果がアップします
- ・瞑想中に使うのもOK。  
瞑想で雑念がたくさん出てきてしまうような時、アフメーションを1つ瞑想しながら呪文のように唱えてみて♪ 雑念が静かになっていく効果もあり
- ・アフメーションは、回数を重ねて自分へ語りかけることで潜在意識に染み込んでいくので、焦らず好きな時に何度でもやってみてね。