

てっちゃん先生☆Presents

『第37回国試に絶対出る!!リスト』

はじめに必ずお読みください！

- ◆このリストは出題確率の高い項目のみに的を絞って掲載しています。
出題される全ての項目は入っていません。
 - ◆このリストに関するLINE等での質問は受け付けておりません。
 - ◆このリストはスマートフォンでも見やすいよう、スライド形式で作成してあります。
 - ◆リストの印刷は自由にしていただいてOKです。
(ただし、印刷の仕方等に関するLINE等での質問は受け付けておりません)
- 以上をご理解いただいた上、リストを最幸に活用してください！

『国試に絶対出る！リスト』選定基準

- ◆この国家試験は、現在のカリキュラムになって丸13年が経過。
- ◆過去13年分の問題より、50%以上（13年中6回以上）出題された問題を中心に、上位ランク項目をリスト化。
- ◆複数の科目にまたがっている問題は、出題数の一番多い科目のリストに入れ「他科目含む」と記載。
- ◆13科目を11科目群に分け、各科目群ごとにリストにまとめた。

13科目と11科目群

①人間の尊厳と自立

介護の基本

②人間関係とコミュニケーション

コミュニケーション技術

③社会の理解

④こころとからだのしくみ

⑤発達と老化の理解

⑥認知症の理解

⑦障害の理解

⑧医療的ケア

⑨生活支援技術

⑩介護過程

⑪総合問題

リストを最大限に活かす **3つ**の使い方

- ① 苦手科目のリストをチェックし不安を軽減する
- ② 得意科目のリストをチェックし自信を増強する
- ③ 全科目のリストをチェックし取りこぼしがないか確認する

※ただし全部を完璧にと追い込んで、かえって自信をなくすのはNG

※リストの中の1つでもできたら、海馬くんを褒めよう！

※以上をご理解の上、あなたの勉強の進捗度、メンタル状態等をよく見極めながらご活用ください。

①人間の尊厳と自立 介護の基本（計12問）

★社会福祉士及び介護福祉士法 10回/13年

★ICF 17回/13年（他科目含む）

★福祉を実現するカタカナ用語

毎年複数科目から複数問出る！

- ・ノーマライゼーション
- ・リハビリテーション
- ・ソーシャルインクルージョン
- ・アドボカシー 等

②人間関係とコミュニケーション コミュニケーション技術（計10問）

★言語障害（失語症、構音障害） 8回/13年（内1回は総合問題）

※以下は出題回数は少ないが、ほぼ同率のため載せておきます

★質問の開閉 3回/13年

★バイステック 7原則 2回/13年

★自己覚知 2回/13年

★自己開示 2回/13年

★非言語コミュニケーション 2回/13年

※第35回より「チームマネジメント」が新たに出題項目に追加

→過去問実績がまだ少ないため、手持ちの参考書で要チェック！

③社会の理解（12問）

★介護保険法／★障害者総合支援法 毎年複数科目から複数問出る

- ・ 2024年4月 両法律の改正スタート（ただし改正問題は難問）
- ・ 共生型サービスもできたらチェック

★虐待（高齢者・障害者） 11回/13年（内1回は人間の尊厳と自立）

★生活保護 6回/13年

★成年後見制度 6回/13年（内2回は認知症の理解と障害の理解）

★育児・介護休業法 5回/13年

★障害者差別解消法（H28.4.1施行のため8年分のみ） 5回/8年

④ ところどころからのしくみ（12問）

★尿失禁の種類 11回/13年（他科目含む）

★適応機制 6回/13年（他科目含む）

★睡眠／終末期 毎年それぞれ1～2問程度必ず出る

※「生活支援技術」でも睡眠、終末期が出る

★学者の主張問題

- ・マズロー欲求階層説 6回/13年（内1回 発達と老化）
- ・キューブラー・ロス（死の受容） 4回/13年（内1回 発達と老化）

⑤発達と老化の理解（8問）

★老化による変化 17回/13年（内2回はこころとからだ）

★記憶のしくみ 10回/13年（内4回はこころとからだ
内1回は認知症の理解）

★高齢者に多い疾患、障害 毎年複数科目で多数問出る！

→手持ちの参考書で一通り要チェック！

⑥認知症の理解（10問）

★認知症の7大原因疾患

毎年以下のどれかが必ず出る！

- ・アルツハイマー
- ・レビー小体
- ・慢性硬膜下血腫→**治る**
- ・クロイツフェルト・ヤコブ病
- ・脳血管
- ・前頭側頭型
- ・正常圧水頭症→**治る**

★中核症状とBPSD 10回/13年

★認知症と似た症状（せん妄・うつ） 7回/13年

★若年性認知症 6回/13年

⑦障害の理解（10問）

★よく出題される病名・障害名 毎年以下のどれかが複数問出る！

- ・身体→パーキンソン病、ALS、脊髄損傷、関節リウマチ
- ・精神→統合失調症、うつ病
- ・知的→ダウン症
- ・発達→自閉症スペクトラム
- ・脳 →高次脳機能障害、脳性麻痺

★専門職（PT、OT、ST等）の役割 14回/13年（他科目含む）

★障害受容過程 6回/13年

⑧医療的ケア（5問） ※新科目に追加後8年出題

※赤字項目は記憶しておくとおと本試験で得点アップ！

★トラブル対応問題 9回/8年

★規定法 3回/8年

→社会福祉士及び介護福祉士法に基づき、実地研修の修了が必要

★喀痰吸引の範囲 2回/8年

→咽頭の手前まで、または気管カニューレ内部のみ（注）喉頭ではない

★実施時の姿勢 2回/8年

・喀痰吸引→上半身10～30度挙上 セミフアーラー位

・経管栄養→上半身30～60度挙上 & 膝を軽く屈曲 フアーラー位

⑨生活支援技術（26問）

★片麻痺のある利用者の介護 毎年1～3問程度必ず出る

★睡眠／終末期 毎年それぞれ1～3問程度必ず出る

※「こころとからだのしくみ」でも睡眠、終末期が出る

★福祉用具 13回/13年

★感染症 6回/13年（内1回は介護の基本）

★マーク問題（障害者、避難場所、洗濯等） 6回/13年

（内2回は介護の基本）

★ボディメカニクス 4回/13年（内1回はこころとからだ）

⑩介護過程（8問）

★介護過程（目的・展開・評価） 毎年複数問必ず出る！

★主観的情報・客観的情報 6回/13年

★カタカナ用語 毎年複数問必ず出る！

- ・アセスメント
- ・ニーズ
- ・モニタリング
- ・カンファレンス
- ・チームアプローチ 等

⑪総合問題（12問）

- ★ 4 事例中、 2 つは70～80代高齢者、 もう 2 つは 7 ～64歳若年者
高齢者→認知症（特にアルツハイマー）出題多し！
脳卒中（脳梗塞と脳出血）も出題多し！
- ★若年者→生まれつきの病気や大人になってからの病気やけが等
（統合失調症、自閉症スペクトラム障害、脳性麻痺、脊髄損傷 等）
- ★高齢者は介護保険サービス、障害者は障害者総合支援法サービス
に結びつけるパターンの出題多し！（難問）

リストは以上です

『第37回国試に絶対出る!! リスト』

を有効活用して

一発合格を勝ち取ってください！！

介護福祉士国家試験

絶対合格目指して

1・26まで顔晴りましょう！！

てっちゃん先生☆は

最後の最後まであなたを

200%応援します！！