

1ラインシルエットで横に広がらない縦長ラインで着痩せ
デコルテを見せる胸元の開きの
広いスッキリしたアイテム

糸の細いウールコットン、シ
ホン等、適度なハリと高級感
のある素材。凹凸のない生地

ウエスト位置は、ジャスト

着丈は、短かすぎず長すぎず
ジャケット/カーディガン

体にぴったりしたものや
ゆったりしたものは体が大き
く見えがち、身体のラインに
沿ったもので着痩せ効果

シンプルな
Vネックや
カットソー

胸元の明いた
カシュクール

直線的な
テーラード
ジャケット

センター
プレス

バック
シンプル
直線

きれい目
デニム

タイト
スカート

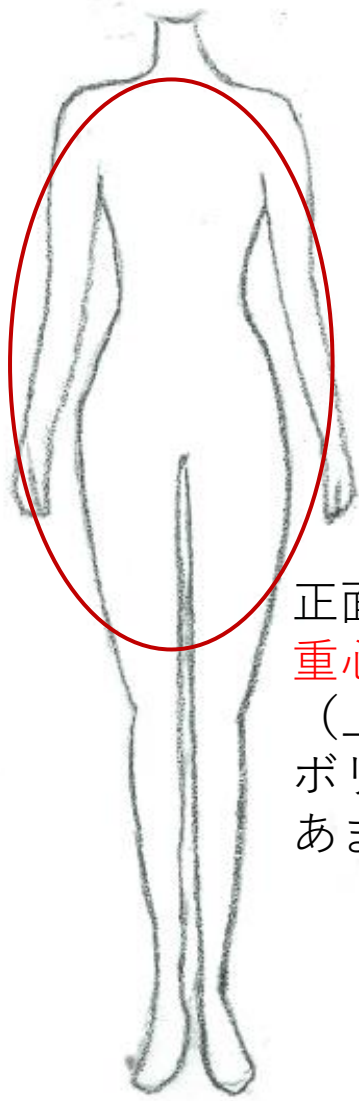
腰まわりは
スッキリした
ラインの
スカート
パンツ

ローファー

Straight

1ライン

ストレートタイプは筋肉がつきやすく
バストやヒップ、腰の位置が高く
横から見た時に厚みがあり、重心が上の方にあります。
二の腕や太ももに張りやボリュームがありますが、
膝下はすらりと細い人が多いです。



正面から見たら
重心はど真ん中
(上半身と下半身で
ボリュームの偏りが
あまりない)



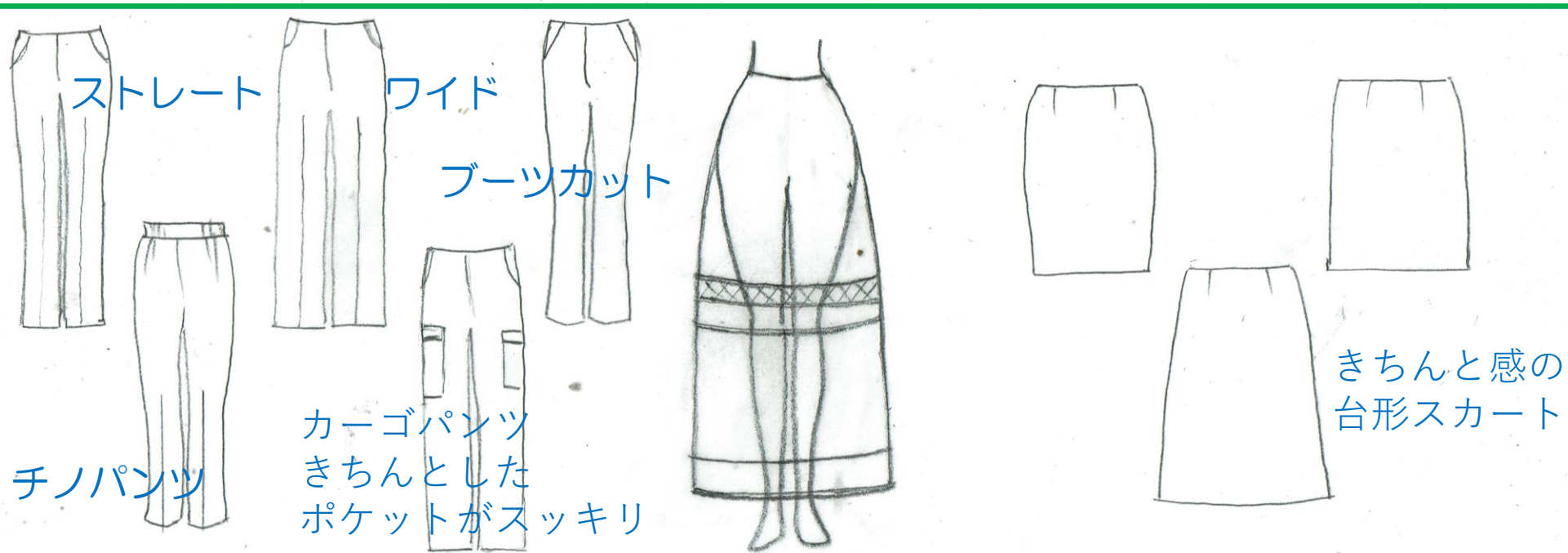
顔の骨格
卵型、立体的

ヘア

- ショート
- ショートボブ
- ロング（顔周りはストレート）
- ストレート（毛先ワンカールOK）
- ハーフアップ（半分アップ）
- フルアップ（夜会巻）



くるぶし丈
センター
プレス
きれい目
パンツ



チノパンツ

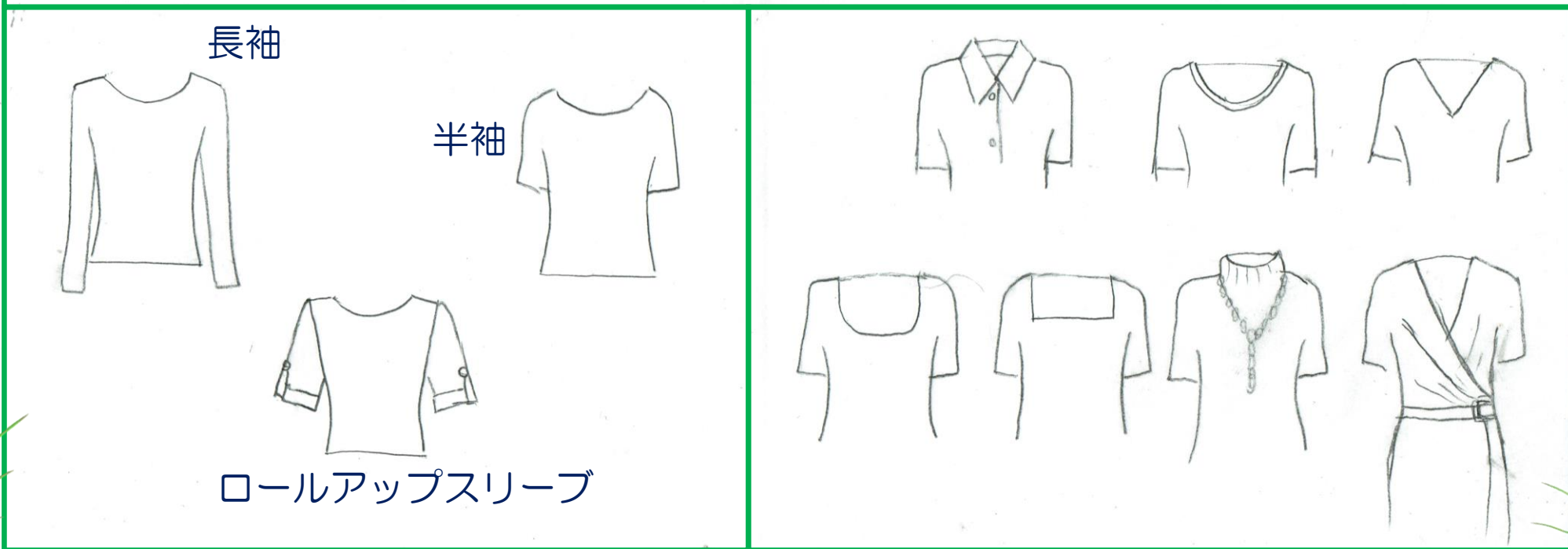
カーゴパンツ
きちんとした
ポケットがスッカリ

きちんと感の
台形スカート



腰まわり
スッカリ
ラインの
パンツや
タイト
スカート

着丈
長すぎず
短すぎず



長袖

半袖

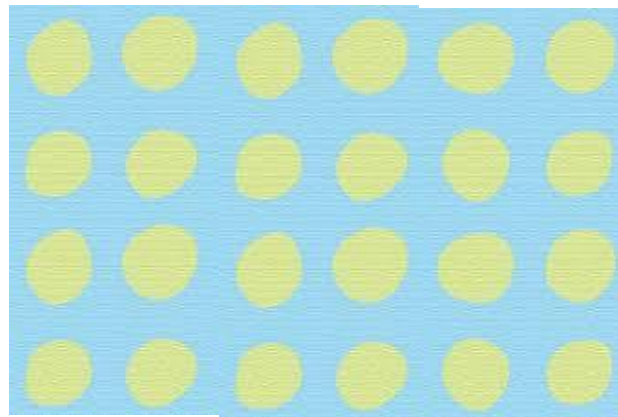
ロールアップスリーブ

Vネックや
デコルテが
見える
カットソー

ハリのある
シックな
シャツ



柄



素材・生地

- 綿
- シルク
- カシミヤ
- ウール
- ニット
(糸が細めのハイゲージ)
- デニム (きれいめ)
- 革 (表革)

