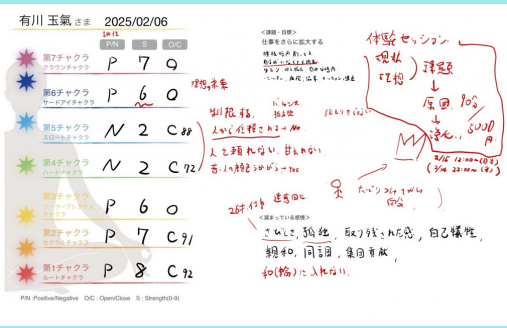
2025/02/15 体験セッション 有川玉氣さん



チャクラ分析

- 人を頼れない
- 人に甘えれない
- 人から信頼される
- 人の顔色伺う
- ひとりが好きなのと、孤独感の違い

カウンセリングフォーム

事業規模の拡大

毎日、少しでも自分一人の時間を大切にしてます（ヨガや瞑想、自然に触れるなど）本を読む、休日はほとんど家族でどこかに出かける感じです。

静かな場所で氣（エネルギー）がいい場所で集中している時、家族や友人と時間や体験を共にしている時、お風呂やヨガや瞑想をしている時、体験をしている時、美味しい食べ物を食べてる時、ぐっすり眠れてスッキリ起きられた時、新しい発見や気づきがあった時など。。。

体験すること、ありがたさを実感すること、自分を生ききること、この人生で良かったと思えること

自分がいないと仕事が回らない、忙しくなっている、人に頼めない

自分も周りも、より元氣になって、自分の無限の可能性を心底信じて、いろんなことに挑戦してカタチにしている。それが自分のためにも周りのためにも社会のためにもなっている。充実感でいっぱいの気持ち。

日々成長を続けています。

ありません。どんな状況も出来事も必要があって起こっていると思ってますので。

楽しみです！

- 自分がいないと仕事が回らない
- 忙しくなっている
- 人に頼めない

未来

- 自分がいなくても事業が回るようにしたい
  - どんどん忙しくなってる
    - またセッションなの？を家族に言われる
    - プライベートと仕事のバランス
  - 収入あげつつも忙しさはなくなる
  - どんな形？
    - 動画コンテンツの販売
    - 講師育成 — 自分が育成しないといけない — 自分が忙しくなっちゃう — フリートピック
    - マーケティング任せる
    - 頼り始めたところ
      - FB広告 — 広告運用
      - 動画コンテンツ
        - 英語圏プラットフォーム
        - 日本語圏プラットフォーム
    - 頼れてないところ
      - セッション
      - 講座
        - 複数人数でやったほうがいい — 課題
          - タイムリーで提供したい — 個別でやっちゃう
          - 中身が個別化されてる
        - まとめてやるためには
          - 講座スケジュールを決める
          - 一気に集客する
          - 今できてないのは
            - すぐやったほうがいいんじゃ・・
            - 今やりたいを優先させる — タイミングを大事にしたい
            - 個別の方が満足度高い
            - 個別の要望に応える
          - 複数人のメリット — 2~3人の方が学びが大きい
          - 個別対応の価格を上げる
            - プランA — 個別対応
              - メリット — すぐうけれる
              - デメリット — 学びが少ない
            - プランB — グループ
              - メリット
                - 低価格
                - 学びも大きい
              - デメリット
                - 時期を待つ必要性
                - スケジュールが固定
    - 自分がやらなくても回る形

課題

- 時間の使い方
- 収入あげたいけど忙しのは嫌
- 育成して回るかどうか
  - 技術以外の部分を満たせるか・・
  - 人に頼れない
    - 自分のコピーが欲しい — 自分と同じクオリティを求める
    - 人に信頼される →No
      - 14歳　中2 勉強楽しくなった時期　バスケ部　スポーツ万能、5教科500点　朝から大変だった　走ってるところ　**我慢**　後ろめたさ　もどかしさ　秩序　自尊　**迷惑回避（自分が抜けたら・・）**
      - 26歳　プライベート　彼氏　ストーカー　別れる直前　彼問題児　警察事情聴取→逃亡中後半　※ダメ男多かった　自分が面倒見てる　彼にとって都合がいい自分　この人は人を信頼しない人　面倒見なきゃという責任感　利用された　後ろめたさ　後悔　やるせなさ　失望　批判　**秩序**　拒否　投げ出したい　→自分がこうしたいがなかった　必要とされてることに喜びを感じてた　相手の期待に応える
      - 7歳　小2 父　寂しさ　羨望　やるせなさ　嫌悪　回避　**秩序**　承認
        - 父と一緒にされること多かった　ネガティブはなかった・・
      - 手放す　アイデンティティ（秩序（迷惑回避）後ろめたさ）
        - 期待されると答えたい、応える
        - 自分の芯からズレされることを避けたい→秩序
        - 深く繋がることを避ける — 深く繋がっていいことない
        - 人に合わせる
        - 頑固さ
  - 今年の後半

Presented with xmind