



AIと仲よくなる“問い”の 魔法フレーズ集

～親子で安心してAIと対話するための“ひとこと”～

あなたは、「AIとどう付き合う？」と問われた時、どんな答えが浮かびますか？

AIと育んでいく関係性は、子どもたちと関わり、育んでいく関係性と同じなのかもしれません。

「問いが関係性を育てる」「正解より、対話と安心感を」そんな思いを持って、作成した今回の“問い”の魔法のフレーズ集を、あなたがこれから過ごしていかれる、AI活用時間に少しでも役立ていただけたら幸いです。

AIを活用する時間、AIというとても便利なお道具を、あなたの上手く使いこなしてもらいたい、「怖がれば」怖がるような時間になるし、「楽しめば」楽しくなる時間にきつとなるから・・・

『あなたは、AIとどんな時間を創造しますか？』

**子ども達との時間も、AIとの時間も、誰かと過ごせる時間は本当に貴重
そして、その時間はかけがえのない、あなたのいのちの時間です**

何をしてても、何もしてなくっても、ご機嫌でありますように！

AIと仲よくなる“問い”の魔法フレーズ集

シーン	フレーズ	使い方のヒント
情報を聞きたい	「事実に基づいて教えてください」	正確な情報がほしいときに◎
わからない時もOK	「無理に答えなくて大丈夫です」	誠実な対話を大切にしたい場面に
視点を増やしたい	「他の考え方があれば、それも教えてください」	多様性を育てたいときに
アイデアがほしい	「自由に想像して提案してみてください」	創造的な会話にぴったり
想像を広げたい	「ありえないかもしれないけど、思いついたこと話してみて」	妄想力OK！
気持ちを聞きたい	「この答え、どう感じた？」	感情への問いかけ
自分の考えと照らす	「これは、わたしたちの考えとどんなふうに違うと思う？」	考える力が育つ問い
安心を伝えたい	「正解じゃなくても、あなたの意見が聞きたいな」	心がほどける問い

ここにあるフレーズだけが、たった一つの正解ではありません。いろいろ試して、活用して、ぜひあなたのフレーズ集も作ってみてくださいね。いい感じのフレーズが見つかったら、ぜひLINEで共有してください。みんなでAIも育てていきましょう。

”使ってみよう！”ワークシート（「問い」を活用した記録を残してみると、何か見えてくるものがあるかも）

日付け	今日使ってみたい“問い”を1つ選ぼう！	子どもとのやりとりを書いてみよう	やってみてどんな感情が動いた？

勝つように記録をとってみると、自分のパターンや、思考の使い方が見えてくるかもしれません。思いついた時だけでもいいから、ぜひやってみてね！
シェアしてもいい内容ができたなら、ぜひLINEで共有してください。あなたのメッセージを楽しみにしています。