

充実コース/一年間

<ご契約内容のご確認>



金澤純子様

この度はご契約いただき、ありがとうございます。
ご説明の際に使用しましたスライドの一部です。
コース内容や特典をご確認いただき、
ご不明点ございましたらお問合せくださいませ。

2025/4/1 益本奈緒子

◆ 2025/4月受講料無料

◆ 受講期間1年間
(2026年4月末まで)

＜充実コースにお申込みいただきました＞

充実コース

話し方講座

10分トーク

ノート講座

ノートコース

10分トーク

ノート講座

ノート講座 カリキュラム

- ① ノートづくりの型
- ② 要点をつかむ
- ③ 描くことをスツキリ
- ④ イラスト得意になろう！
- ⑤ 一度描いたら忘れない読書ノート
- ⑥ 総仕上げ！ 実践練習

ノート講座 進め方

◆ZOOM◆

グループレッスン
月2回 120分

※参加できない場合は動画学習

10分トークとは

ノートを描く

×

話す

×

きく



同時に実践練習！

10分トークとは

- ・1人持ち時間10分
- ・テーマに沿って話す
- ・話す順番はその場で決める
- ・テーマと日程は月初にお知らせ
- ・毎月5回開催



「話し方講座」カリキュラム

- ①②「話し方」の基本
- ③④コミュニケーション理論 & 実践
- ⑤質問力
- ⑥⑦「伝わる」ための工夫
- ⑧「思い」をのせる話し方orプレゼン練習

「話し方講座」進め方

◆ZOOM◆

個別レッスン

(レッスン③④のみグループレッスン)

約月1回 60分

<充実コース 7つの特典>

- ①オンライン講座の動画配信
- ②随時個別コンサル（FBメッセージ/LINE）
- ③受講生様限定！FBグループにご招待
- ④FBグループ投稿内容に即時コメント&アドバイス
- ⑤レッスン時に毎回動画を見て、即実践！
- ⑥毎回レッスン時にヒーローインタビュー
- ⑦受講期間中5回までZOOM個別コンサル
（ノート・話し方・10分トークの振り返り）