



材料購入先

※参考となります

15 c m型（底抜けタイプ）

種なしデーツ

生アーモンド

生カカオパウダー

生カシューナッツ

メープルシロップ

ココナッツオイル

※抹茶パウダーは
お近くのスーパー等でご購入いただけます