

【願いを叶えるワークシート】

① 現在、気になっていること・不安に思っていることはどのような事ですか？

② ①で記入した気になること・不安に思っていることが本当はどうなると良いですか？

③ 理想の状態が実現できた時、あなたは何をしたいですか？ ※自由に書き出してください。

④ 理想の状態を叶えたあなたは・・・毎日をどのような気持ちで過ごしていますか？



どんな困難も理想の未来に変えられます！

★あなたの願いが叶えられますように・・・★