

脳をはぐくむ栄養プログラム 全編 [PDF](#)

第 1 章:【現状分析】全ての改善は「毛髪ミネラル検査」から始まる [PDF](#)

第 1 章 [音声](#)

第 2 章:【原因解明 1】なぜ脳は正常に働けないのか?「栄養欠乏」の深刻な真実 [PDF](#)

第 2 章 [音声](#)

第 3 章:【原因解明 2】なぜ脳はダメージを受けるのか?「環境毒素」という名の侵略者 [PDF](#)

第 3 章 [音声](#)

第 4 章:【最初の戦略】全ての鍵は「水」。脳の内部環境をリセットする究極の一手 [PDF](#)

第 4 章 [音声](#)

第 5 章:【最大の誤解】良かれと思って与えている「果物ジュース」が脳を壊す理由 [PDF](#)

第 5 章 [音声](#)

第 6 章:【次のステップへ】脳を育む「食事」という名の建築術 [PDF](#)

第 6 章 [音声](#)

第 7 章:【個別戦略】毛髪検査結果を「最強のレシピ」に変える技術 [PDF](#)

第 7 章 [音声](#)

第 8 章:【上級戦略】市販サプリメントの罠と「本物の栄養」の届け方 [PDF](#)

第8章 [音声](#)

第9章:【最終関門】親子の心を壊さないための「継続の技術」 [PDF](#)

第9章 [音声](#)