

介護福祉士国家試験 2026 一発合格オススメ書籍4選

国試に一発合格するために必要な書籍は、目的別に以下の4冊があれば充分です。

(逆に、欲張って買い過ぎると消化不良を起こしますので要注意です！)

- ① **メイン問題集**…一番使いこなすべき本です。問題を解いて解説を読みながら、基礎知識をインプットします。何度も繰り返して、解説の内容を自分の口で説明できるようになったら一発合格の確率が格段に上がります。(㊤第38回(2026年)試験より、パート別の合否判定となり、本の構成もパート別に対応しています)
- ② **辞書的参考書**…メイン問題集の分からない用語を調べたり、特定のテーマの全体像を学んだりする時に使います。辞書の如く、必要になった時にさっと開く本です。
- ③ **過去問題集** …過去どんな問題がよく出たか傾向を調べるために使います。メイン問題集で学んだことの練習用として使用するのも効果的です。5年分がちょうどいいです。
- ④ **本番形式模試**…本番と同じ時間でアウトプットする練習をするために使います。模擬試験が2回分付いています。本試験直前期(12月~1月)の力試しに適しています。



① メイン問題集

中央法規 3,520 円 (税込)



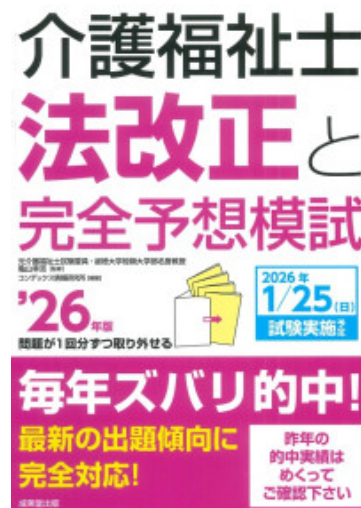
② 辞書的参考書

中央法規 2,860 円 (税込)



③ 過去問題集

成美堂出版 1,980 円 (税込)



④ 本番形式模試

成美堂出版 2,860 円 (税込)