



材料購入先

※参考となります

材料名をクリックすると購入先をご覧いただけます

12cm型（底抜けタイプ）

種なしデーツ

生アーモンド

生カカオパウダー

生カシューナッツ

メープルシロップ

ココナッツオイル

※抹茶パウダーは

お近くのスーパー等でご購入いただけます